





## یادداشت‌ها

### یادداشت‌ها

### رازن تاریخ

## بازاندیشی در اندیشه‌ها، آرزوها و دستاوردهای امام موسی صدر

### سیدمسعود رضوی

امروز که این یادداشت را می‌نویسم، دقیقاً برابر است با هجلمین سالگرد ریایش و ناپدید شدن امام موسی صدر، روحانی نامدار ایرانی و رهبر معنوی و سیاسی و فرهنگی شیعه در لبنان. در این چهل سال آنچه درباره علل ناپدید شدن وی گفته شده قانع کننده نبوده و نیست و گویا برخی از منتقدان و صاحبان قدرت خوش ندارند این پرونده به روشنی بیان شود وای بسا کسانی را گر رفتار و افکار عمومی را غافلگیر کنند! آنچه اطرافیان قذافی، رئیس مسدوم جماهیر لبی، اینجا و آنجا گفته‌اند، بیان شتابناکی برای بستن پرونده است که می تواند حقایق را کمینو نگاه دارد تا ننگان حقایق موجب بررسی مجدد پرونده‌ها و بازپرسی باشد پروده که امام موسی صدر را رقیب خویش و مانع اهداف و ایشام خود می‌پنداشتند. نشود. حتی اگر مبین واقعیتی باشد، اجمال و نامستند بودنش راضی کننده نیست و نباید اجازه داد چنین بازی زشتی با نام و پای یکی از رهبران بزرگ شیعه در منطقه رقم دهد! مدتی پیش که یکی از افسراد علاقمند به دقتانی که زمانی کیا و بیای در عالم سیاست داشت و نمایشی در عرصه‌های فکر و فعالیتگری می‌داد، نتوانست مویات خود را پنهان کند و با هرانه‌ها و بیانی عتاب آلود درباره امام صدر و نقش او در لبنان سخنانی بر زبان راند، مجددا پرسش درباره سرنوشت صدر و دلایل حذف او از صحنه سیاسی و فرهنگی منطقه در افشا مطرح شد.

اما این پرونده باید خود سخن بگوید و چنان بازگشوده و روشن شود و به تاریخ معاصر معنایی ببخشد و نقش مثبت و منفی افراد و رفتارهای مختلف در آن و با معیار استنادات آن مشخص شود. برخی مایل به این وضوح نیستند و از تکاندن غبار از پرونده‌ای دیرسسال اما بی‌نهایت مهم، هراس دارند. با این حال، ماهیت و ارزش سستتر درموضوع این پرونده به حدی استست که برای درک درست از تاریخ منطقه و لبنان و ایران در نیمه دوم قرن بیستم باید حتما وضوحی بیابد و به فراموشی روشن برسد.

امام موسی صدر در شرایطی به لبنان عزیمت کرد که فکر تقرب مذاهب اسلامی در مراحل ذهنی و اولیه باقی مانده و علمایی چون مرحوم عبدالحسن شرف الدین و آیت الله سید محمد حسین طباطبایی پرورجری به او به مثابه آزادیی در آینده می‌نگریستند. موسی صدر هم جوان بود و در حقیقت چهره روششن اندیش حوزوی و دانشگاه دیده بود، این آرزو را نه تنها در محیط مذاهب اسلامی به برنامه‌ی مشخص بدل کرد، که در وسعت بین‌الدلانی نیز زمینه‌های تقرب و گفتگوی بین‌الاقوام را فراهم کرد و نمونه عالی و کم‌نظیری از همزیستی سالم‌ت‌امیز میان پیروان مذاهب و ادیان در کشوری چون لبنان ارائه کرد.

لبنان از جهت تنوع عقاید و مذاهب و جایگاه خاص در منطقه، یک آزمایشگاه تساهل و همزیستی بود و باید دلایلی امکان ارجاع و احاله به تقرب در آن کشور نامکنن شده بود.

مهم‌ترین دلیل این امر، بی عدالتی و فقر مفرط شیعیان و اجتماعات مربوط به آن در جنوب لبنان بود و امام موسی صدر با فعالیت بشه‌ن‌واری و خرمندانه، از تشککل خیره البروالاحسان، تا مجلس اعلی‌ه شیعیان که خود خندانگوار و نخستین رئیس آن بود، راهی دشوار اما پربار را طی کرد.

این واقع‌ه را در تاریخ می‌توان آتمکسی ایت‌نوار در زمانی دراز دید: زیرا اگر زمانی علمای جبل عامل و لبنان به تقرب و آشفهان عصر صفوی حجب که به تمام دچار استیصال و استضعاف بودند و فکر درخشان و راهی روشن براندی چون امام صدر و مصطفی جرمان، این جامعه را به قدرتی غریب قابل انکار و تعیین کنند در لبنان و منطقه بدل کرد. این مسایل در کارنامه‌های ایشان ثبت است و همه بدان آغهان دارند.

اما آنچه من مربوط است، مسخران استادم آیت‌الله مجدالدین محلاتی شیرازی استست که بزرگ و بزرگ زاده و بزرگ اندیش بود. او همواره از دوست و همدرس و محبوش استادم صدر به شور و نیکی یاد می‌کرد. آیت‌الله آقا مجدالدین محلاتی –نورالله روح – به صحن مدرسه علمیه ولی عصر شیراز در کتابخانه معظم آن، تصویر قدیمی خود و امام موسی صدر را بازمی‌نگریست و بارها عبارات و جمله‌هایی به این مضمون را تکرار می‌کرد که شاید امال و اندیشه‌های او نیز خود را یابد.

«شاید اگر امام موسی‌صدر حضور می‌داشت، خیلی چیزها در جهان اسلام تغییر می‌کرد، چنان یوغی وجود می‌داشت که برنامه‌ها و اندیشه‌های مذهبی را به سمت خیر و تعالی سوق می‌داد و حتما به شکل دیگری تعبیر و تفسیر می‌کرد. از خصومت و جنگ بیزار بود و رنج و ذلت انسانها را نمی‌توانست تحمل کند»

حیف که تاریخ بی‌رحم و سیاه است و خیلی‌ها دوست نداشتند این اتفاق رخ دهد.

## للمحافل کین‌گاه

### دکتر فاضل: داروهای ایرانی با توجه به کنترل های دقیق موثر هستند

رییس کل سازمان نظام پزشکی گفت: همه داروهای ساخت داخل با توجه به تهرات‌های استاندارد علمی و علمی و تجربه ارزشمند صنعت داروئی کشور، موثر بوده و دارای اثرات لازم هستند و مردم با خیال راحت می توانند از داروهای مورد تایید وزارت بهداشت، استفاده کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر ابرح فاضل با اعلام این مطلب، اظهار داشت:

متأسفانه در شرایط کنونی شاهدیم که تبلیغاتی با هدف سودجویی برای داروهای خارجی و علیه داروهای ایرانی به ویژه در شبکه‌های اجتماعی و شبکه‌های تلویزیونی معاند انجام می‌شود و هدف از این اقدامات این است که مردم را اقناع کنند که تحفه‌های خارجی، تحفه‌ها یا بهتری است.

به گزارش ویدلا، وزیر اسبق بهداشت، تاکید کرد: در مورد داروئی داخل که به دلیل تهرات‌های بی‌نهایت دقیق و علمی که انجام می‌شود، مشکل خاصی وجود ندارد و در حال حاضر نگرانی ما، ایجاد مشکلات در تهیه مواد اولیه است.

### سفر پوین به ایران: ۱۶ شهریور

سنخگوی کاخ ریاست جمهوری روسیه دیروز سفر «ولادیمیر پوتین» به ایران را تکرار کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از تاس، «دیپترتسکوف» سنخگوی کرملین دیروز در جمع خبرنگاران سفر «ولادیمیر پوتین» رئیس جمهوری روسیه را به ایران تکرار کرده گفته پتسکوف، پوتین در تاریخ ۷ سپتامبر – ۱۶ شهریور برای برگزاری نشست سه جانبه با روسای جمهوری ایران و ترکیه به ایران سفر می‌کند.

روابط عمومی فرانک‌هایر رئیس‌زمینی سپاه ات‌انهاد یک تیم تئوروسیتی در منطقه مرزی سرراوان و هلاکت و زخمی‌شدن ات‌وروسیت خبر داد.

به گزارش سپاه نیز به نقل از روابط عمومی فرانک‌های قلس نیروی زمینی سپاه در سرت‌های یادمانده تاریخ ۹ شهریور یک تیم تئوروسیتی وابسته به ات‌سپاه جهانی که از مرزهای کشور همجوار قصد نفوذ به داخل و رتک‌اب اقدامات خرابکارانه و ضد امنیتی داشت، با هویشاری رزمندگان فرانک‌های قلس نیروی زمینی سپاه مواجه و در یک درگیری منهدم شد. این درگیری در منطقه عمومی سرراوان در استان سیستان و بلوچستان در منطقه فرمزی و حداقل سی‌هائی می‌باشد.

۱۶۰۰۰ راد که طی آن چهار نفر از تئوروستها به هلاکت رسیدند و سه نفر دیگر در آن‌ان زخمی شدند و در درگیری یکی از نیروهای خودی به طور سطحی زخمی شد و مرداران غیر رمتند سپاه اسلام به پایگاه‌های خود بازگشتند.

### توضیح ضروری درباره یادداشت «خاطر‌دها»...

در یادداشت خاطرها و درس‌هایی از شهید رجایی» که در صفحه دوم روز چهارشنبه ۱ شهریور به چاپ رسیده سهوا از جناب کی‌اوش بن عوام مرحوم، ذکر شد که من پوشش و تصاویر موضوع، از حد خود برای ایشان طول عمر همراہ سلمتی مسکلت ن‌د‌ام.

### سیدمحمد اصغری

## یادداشت‌ها

حضرت آیت‌الله‌خانه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح چهارشنبه در دیدار رئیس‌جمهوری و اعضای هیأت دولت، شاخص‌های حکومت علوی یعنی «عدالت، پاکدلی، پارسایی و پایدرد بودن» را معیار ارزیابی و سنجش اقدامات مسئولان برشمردند و با بیان نکات مهمی درباره مسائل اقتصادی، سیاست خارجی و اتحاد و انسجام داخلی، تأکید کردند: در زمینه اقتصاد باید قوی، پرجمع و باکیفیت کار کرد و مسئولان اقتصادی در حل مشکلات مردم مشرب و روز نشناسند.

رهبر انقلاب اسلامی در ابتدای سخنانشان با تبریک عیدسیدغدیر،خیم،انتخاب حضرت علی (علیه‌السلام) را به‌عنوان ولّی ائم‌ت اسلامی و جانشین پیامبر (صلی‌الله‌علیه‌و آله) نعمت بزرگ الهی دانستند و گفتند: هم‌چنین وظیفه ما به‌عنوان حکومت اسلامی، معیار و شاخص قرار دادن حکومت علوی است.

ایشان همچنین با تبریک هفته دولت، این هفته را تداعی‌کننده نام‌گذار شاهین رجائی دولتمردان و مرداران و خواهران حاضر در این جلسه «خاقانوت» گفت؛ زیرا اداره کشوری با جمعیتی بیش از ۸۰ میلیون با مسائل گوناگون، وظیفه‌ای بسیار سنگین و دشوار است. رهبر انقلاب با تأکید برسر این که هفته دولت همچنین فرصتی برای ارزیابی نقاط قوت و ضعف دستگاه‌ها و مسئولان دولتی، است افزودند: در این ارزیابی باید نقاط قوت و ضعف، با یکدیگر دیده شود تا بر نقاط قوت افزوده و نقاط ضعف برطرف شوند.

حضرت آیت‌الله خانه‌سای در ارزیابی عملکرد یکساله دولت دوازدهم، خاطر نشان کردند: در این یکسال کارهای خوبی در زمینه رشد اقتصادی، انرژی، افزایش صادرات غیرنفتی و کاهش واردات انجام شده که باید دید افزایش صادرات و کاهش واردات باشتاب بیشتر از حدسه باید و در ضمن این گونه خدمات با بیان ارزشمندی به مردم گفته شود.

رهبر انقلاب اسلامی در ادامه به مسائل اقتصادی کشور پرداخته و با اشاره به تشکیل جلسه هماهنگی رؤسای هیئت دولت، افزودند: هدف از تشکیل این جلسه، تمرکز بر مسائل اصلی اقتصادی و هماهنگی جهت حل سریع تر آن‌ها است و بر همین اساس باید در این جلسات، از طریق گفتگو و رایزنی، نقاط اشک‌زای را افزایش داد.حضرت آیت‌الله خانه‌سای با تأکید بر این که دشمن به‌دلیل برخی ضعف‌ها و خلأ‌های اقتصادی، بر موضوع اقتصاد کشور متمرکز شده است، خاطر نشان کردند: در زمینه اقتصادی باید قوی و پرجمع کار کرد و تمام خلأ‌ها را پر کرد که همه این موارد امکان‌پذیر و شدنی است و ما در اداره اقتصاد کشور بین‌سست ن‌داریم.

ایشان افزودند: حجم و کیفیت فعالیت و عملکرد دولتی اقتصاد باید به گونه‌ای باشد که شب و روز نشناسند و محور فعالیت‌ها هم سیاست‌های اقتصاد مقاومتی باشد که اساس آن تکیه بر تولید داخلی است.

## اخبار داخلی

## رهبر معظم انقلاب: دولت توانایی مدیریت اقتصادی کشور را دارد

ایشان در ادامه بحث ضروریات مدیریت اقتصادی، «استفاده از ظرفیت‌های اقتصادی فراوان و برجسته کشور» را مورد تأکید قرار دادند و با استناد به ظرفیت‌های فراوان تولیدی افزودند: ایران از لحاظ ظرفیت‌های استفاده‌شده در رده اول جهان قرار دارد. حضرت آیت‌الله خانه‌ای خاطر نشان کردند: برای حل مشکلات موجود در حال حاضر ایران با شاخص تولید ناخالص داخلی در میان دویست و چند کشور در رده هجدهم قرار دارد که اگر از ظرفیت‌های داخلی استفاده بیشتر و بهتری شود، می‌توانیم به رده‌های بالاتر بپیش‌رویم.

ایشان اید استفاده کردن از ظرفیت‌ها و منابع داخلی را از دیگر مشکلات موجود در بحث مدیریت اقتصادی خواندند و پرسیدند: ایران که جزو بزرگ‌ترین تولیدکنندگان نفت جهان است، چرا باید به‌تیرس وارد کند؟ درحالی‌که می‌توان با ساخت پالایشگاه و تولید و حتی صدور

افزوده‌های نفتی از نعمت بزرگ دختر نفتی، استفاده صحیح کرد.رهبر انقلاب مصرف بیش از صد میلیون لیتر بنزین در روز را نمونه دیگری از

استفاده از ظرفیت‌ها و منابع داخلی خواندند و افزودند: وزارت نفت و دیگر مسئولان دولتی راه‌های کاهش مصرف بنزین را بیگری کنند.

حضرت آیت‌الله خانه‌سای بسا انتقاد از بی‌رغبتی دولتی به استفاده گسترده از ظرفیت وسیع بخش خصوصی گفتند: اجرای صحیح و کامل سیاست‌های ۴۴ و استفاده از تجار، تولیدکننده مستعمران، لوطه‌سازان و دیگر انجمن‌های بخش خصوصی در مدیریت اقتصادی و پیشرفت کشور قطعا مؤثر خواهد بود.

رهبر انقلاب ایجاد جاذبه برای ورود بخش خصوصی به تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام را از جمله اهداف استفاده از ظرفیت فعالان اقتصادی و مهارت‌پذینگی دانستند.

ا‌لوم‌هم‌ا‌و مدیریت‌ت‌پذینگی «کنه‌دیگه» این بود که رهبر انقلاب به مسئولان دولت خاطر نشان کردند: ایشان با تأکید بر امکان مهارت‌پذینگی، افزودند: تقدینگی سرگردان به هر سو که رود (سکه، ارز، مسکن یا هر زمینه دیگر) ریزانگر خواهد بود و باید مجموعه‌ای تمام‌وقت و فعال از چهای مسئول تکریم و مدیریت آن در کشور «مدیریت و کنترل و یوز بانک مرکزی» دیگر بانک‌ها، توصیه دیگر حضرت آیت‌الله خانه‌ای برای مدیریت تقدینگی سرور بود.

ایشان با انتقاد از ادامه بنگهداری بانک‌ها و کارهای هزینه‌آور دیگر نظر افزایش شیعه‌های بانکی، گفتند: باید مکرزی بسا با نظرات کامل و دقیق، معام بروز مشکلاتی نظیر مسائل سرگردان‌های برخی بانک‌ها و مؤسسات مالی، شهردار انقلاب اسلامی، تولید باید از این جلو مشکلات گرفته شود اما می‌توان با روش‌های مؤثر، آن را دست‌ه از مکرز مالی که برای مردم مشکل به وجود می‌آورد، برنورد کرد.

بخش دوم سخنان حضرت آیت‌الله خانه‌سای در دیدار رئیس‌جمهوری و اعضای هیأت دولت به بیان‌اینکه در زمینه سیاست خارجی خلأ‌هایی داشت که تأکید بر ارتباط خوب و روزافزون با همسایگان از جمله این نکات بود.

## اخبار داخلی

## رهبر معظم انقلاب: مدیریت اقتصادی کشور را دارد

رهبر انقلاب درباره کشورهای اروپایی نیز

گفتند: ارتباط و ادامه مذاکره با اروپا نیاز دارد اما

باید ضمن ادامه این کار از آن‌ها درباره مسائلی

نظیر برجام با اقتصاد، قطع امید کنید.

ایشان با انتقاد از رفتار نامناسب اروپا در

مسائل نظیر برجام و تحریم‌های تحران‌شان کردند:

باید با نگاه شگانه‌و و به‌وعده‌ای آن‌ها، از روند

مسائل مراقبت جدی کرد.حضرت آیت‌الله

خانه‌ای برجام را وسیله‌ای برای حفظ منافع

ملی خواندند و افزودند: برجام هدف نیست

بلکه وسیله است و طما اگر به نتیجه برسیم که

با این وسیله، حفظ منافع ملی امکان‌پذیر نیست

این کار می‌گذارد.ایشان گفتند: اروپایی باید

از بیان و عمل موازنه دولتی ایران بپهنند که

اقدامات آن‌ها تدابیر و واکنش مناسب جمهوری

اسلامی ایران را به‌دنبال داشته‌است.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر منفی

بود هرگونه مذاکره بسا آمریکایی‌ها افزودند:

نتیجه مذاکره با مسئولان قبلی آمریکا که حداقل

ظاهر‌ساز بودند این گونه شد: حالا با مسئولان

اقدامات جدید که تمشیر را برای ایرانی‌ها

از رو بسته‌اند چه مذاکرات داریم؟ بنابراین

مذاکرات از هیچ سطحی با آمریکایی‌ها صورت

نخواهد گرفت.رهبر انقلاب مذاکره با ایران را نیاز

همه دولت‌های آمریکایی خواندند و خاطر نشان

کردند: آن‌ها می‌خواهند مردم ده دانه که ما حتی

روسی‌های ایران را به یکبار می‌زنیم و یکبار

آوردیم، پس همان‌گونه که قبل‌ب‌طور مشروح و

مستدل بیان کرد.همچ مذاکراتی با آن‌ها انجام

نخواهد شد.رهبر انقلاب اسلامی در بخش‌هایی

سخنانشان، «اتحاد و انسجام مسئولان کشور» را

بیش از هر زمان دیگر لازم خواندند و افزودند:

روسی‌های و با مسئولان خیال‌های مختلف باید

پشتیبان و کمک‌کار یکدیگر باشند و به‌ویژه همه

باید به‌دولت کمک کنند تا زیراتحاد و متحدان

است.حضرت آیت‌الله خانه‌سای اختلاف‌نظر میان

مسئولان را طبیعی دانستند و درعین‌حال افزودند:

این اختلاف‌نظر نباید رسانه‌ای شود.تایز امرود

را نگران و مضطرب می‌کند.

رهبر انقلاب اسلامی به جلسه روز

سشنه‌سین مجلس شورای اسلامی و روز

نماینده‌ان از رئیس‌جمهوری استشار و تأکید

کردند:این مجلس، نمایش اقتدار و ثبات

جمهوری اسلامی ایران بود و خلأ‌هایی در ثبات

رئیس‌جمهوری و قسوهی مخته خبر دهد که

مشترکان چنین نمایش اقتداری را بی‌انداختند.

حضرت آیت‌الله خانه‌سای افزودند:

نماینده‌ان مجلس از رئیس‌جمهوری که با بیش

از ۱۳ میلیون رأی انتخاب شده‌است، سنوال

می‌کند و رئیس‌جمهوری نیز با خونسردی و

مردم‌سالاری نیست.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به این که

استان نظرات نامت‌نشدان و واقعیت موجود،

شکافی وجود دارد که باید پر شود.خاطر نشان

کردند:همم آن استست که آنچه اتفاق افتاد، یک

نمایش باشکوه از قدرت جمهوری اسلامی و

اقتنامه‌نفس‌شیون بود.

حضرت آیت‌الله خانه‌سای با تأکید بر این

که دشمن از این جلسه به‌دنبال اهداف دیگری

شنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۷ - ۲۰ ذی‌الحجه ۱۴۳۹ - یکم سپتامبر ۲۰۱۸ - سال نو - دوسوم - شماره ۸۷ - ۲۷

## گفت‌و‌ا‌ه و گویا

## سخنی با شورای مدیریت و

## جامعهٔ مدرسین حوزهٔ مقدسهٔ علمیهٔ قم

**مصحح‌و‌اد‌حجتی کرمانی**

**نکته‌ای که یادآوری آن ضروری است، جلب توجه حضرات**

**بزرگوار شورای مدیریت حوزه علمیه قـم و نیز جامعه محترم**

**مدرسین قم است. سؤال من از این برادران مکرم که بارهای شای**

**مدرس و هم مباحثه بودام اینستست که چگونه می‌توان پذیرفت**

**مدرسه مبارکه فضیحه که نماد روشن و متعالی علم و فقه و مبارزه و**

**کانون اصلی تربیت علمای دین و خطبای مسلمان است، این چنین**

**باشدد که بیایند در خطرترین مراحل تاریخ کشور که ایران و**

**اسلام و انقلاب و روحانیت از سوی بزرگترین قدرت مستنکر و**

**طاغی جهان مورد هجوم همه‌جانبه سیاسی و اقتصادی و نظامی**

**است و در حالی که کشور در حساس‌ترین شرایط اقتصادی و**

**اخلاقی ۴۰ ساله گذشته قرار دارد و بشریت نیاز را به وحدت و**

**هماری و همکاری عام مردم و حکومت و دولت و قوای سه‌گانه**

**مجهول‌الهیوه (که تنها سخنگوی آنان شناخته شده و بیشتر نقش**

**را در آبرو دادن به بی‌آبرویی برخی از آنان داشته‌است، بتوانند**

**عاصمه‌قه و فضیلت را در اختیار بگیرند و از محل و مکان مقدسی**

**که نخستین فریاد گویندهٔ دزد رژیم استشاهی توسط درم تاریخ‌ساز**

**عصر ما، امام خمینی رضوان‌الله‌عیه، از آنجا بلند شد و سرانجام**

**با سرنگونی آن رژیم و تأسیس نخستین حکومت اسلامی پس از**

**قرنها انتظار سسللمان و شیعیان جهان، سرنوشت تاریخ جهان به**

**کلی عوض شده کسانی در نازل‌ترین درجه از شون اجتماعی**

**نه تنها با داشتن نماد روحانیت – عمامه – گرمه‌آیند و با ادبیاتی**

**کوچه بازاری و لمبنی و پروپاگندی و حرکاتی چندش‌آور و شعارها و**

**و تابلو نوشته‌هایی خلاف اخلاق و مصلحت، با کلام مقدس را از**

**آلوده ساخت و کسی جلودارشان نشاند و بالاخره هم معلوم نباشد**

**که آیا مقامی، نهادی، مسئولی، تنولی‌ای پیدا می‌شود که این‌ها را به**

**سزای اعانتشان برساند؟!**

**– سؤال من مسئولان بزرگوار حوزه مقدسه علمیه‌قم که**

**باید چشم و چراغ دنیای اسلام و تشیع باشد، اینستت که اولاً چرا و**

**چگونه می‌شود چنین نازولی‌هایی در قلمرو ا‌ده و مسئولیت شما**

**برادران بزرگوار باید آید و باید دست روی ستم گذاشته باشید**

**و ثانیاً در قبال حرکات زشتست این عده که بنام حوزه و روحانیت**

**انجام شده، حضرات بزرگوار چه عکس‌العملی داشته‌اید و برای**

**تعقیب کسانی که آبروی حوزه مقدسه علمیه و عاصمه‌فقه و تشیع**

**و انقلاب اسلامی را درآه‌اند چه کار کرده‌اید؟...**

**علاوه بر انتظار پاسخ استاد مصباح به پیشنهاد حقیر، در انتظار**

**پاسخ صریح و سریع شما برادران بزرگوار و مسئولان رسمی حوزه**

**مبارک که عزم می‌کنم هستم.**

**والسلام علیکم ورحمة‌الله وبرکاته**

## موافقت رهبر معظم انقلاب با عفو

## یا تخفیف مجازات ۱۵۶ نفر از محکومان

به مناسبت اعیاد سعید قربان و غدیرخیم، رهبر معظم انقلاب اسلامی با پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۱۵۶ نفر از محکومان محاکم عمومی و انقلاب، سازمان قضایی نیروهای مسلح و سازمان تعزیرات حکومتی موافقت کردند.

آیت‌الله آملی لاریجانی رئیس قوه قضائیه در نامه‌ی به رهبر معظم انقلاب

اسلامی پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۱۵۶ نفر از محکومان را که در

کمسیون مرکزی عفو و تخفیف و خودکشی قوه قضائیه و اجدا شرایط لازم تشخیص داده شده‌اند، ارائه کرد که این پیشنهاد در اجرای بند ۱۱ اصل ۱۱۰ قانون اساسی، مورد

موافقت حضرت آیت‌الله خانه‌ای رهبر معظم انقلاب قرار گرفت.

## واکنش وزارت امور خارجه، در واکنش به اظهارات وزیر امور

خارجه فرانسه گفت: ایران بارها مواضع روشن و شفاف خود را در باره نگرانی‌های می‌مورد و ناشی از برانشت‌های نادرست و از سر تا آگاهی برخی کشورها اعلام داشته است.

به گزارش ایسنا، بهرام قاسمی تصریح کرد: مذاکرات برجام که به توقافی مستحکم و بین المللی انجمناید نشانی از حسن نیت ایران و پایبندی به اصل گفتگو و تلاش بر همهٔ بزرگواران در روش‌های منطقی

و مسالمت آمیز بود که می‌توانست مبنای اصولی و خرمندانه برای سنجش میزان حسن نیت و پایبندی اخلاقی‌های غربی به تعهدات خود باشدد که با خروج یکجانبه یکی از مدعیان غوغالار، زیاده جو و زیاده‌و و کاستی و کاملی دیگران کارنامه غریب قابل قبولی از خود به جای گذاشته‌اند.

قاسمی ادامه داد: ایران همواره نشان داده که از گفتگو و مذاکره هراس و راهم‌ای نداشته و ندارد و به آن معتقد است. این حال شرایطی که تمام تنش و تنش و تنش همه‌جانبه ایران و دیگر قدرت‌های جهانی با دلدوری و از سر زیاده‌خواهی توسط برخی کشا وزیر امور

خارجه فرانسه و به سانگی در برابر عدم توانایی آن‌ان نقض می‌شود و دولتمردان اروپایی هم بیشتر تاکنون به اعلام مواضع سیاسی و تکرار این بسنده کرده‌و توانسته‌اند در جهت ارائه تضمین‌های مالی – کافی مورد انتظار اقدام چندشمگیری برای حفظ یک توافق بین المللی – که به عنوان

بمهرترین دستاورد دیپلماسی عصر حاضر می‌باشد، به نامزد می‌رود – به عمل آورد، ضرورت اعتبار و اعتماد برای مذاکره آن‌ها هم باید موقت و غریقالی مطرح می‌کنیم. این خواسته‌ها را بشودش من این را در درجیان

سفری که بهار اسال به تهران داشتم هم مطرح کردم من آنجا گفتم که

سو روزه از خط فرم‌های ما عبور کند، با تعامی مواجه می‌شود. این

تبعات هم اتفاق افتاد»

وزیر خارجه فرانسه در ادامه صحت‌هایش درباره ایران، گفت:

«من گفتم که اقدامات ایران نهایتاً رتق و تقابل و درگیری را برای ایشان



















ایسن روزها بحث بحران آب و وضع منابع آب در ایران بسیار جدی و هر منطقه از کشور به شکلی درگیر این بحران شده است. خشک شدن پیکره های منابع آب سطحی چون دریاچه ها، تالاب ها، رودخانه ها و زوال کمی و کیفی منابع آب زیرزمینی چهره طبیعت ایران را دگرگون کرده است.

به گزارش زیست آنلاین، این مساله هر روز پیامدهای اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی عمیق تری را رقم می زند. به روایت آمار، خشک شدن سالانه۱۳هزار هکتار باغ پسته در کرمان، خالی شدن روستاها و مهاجرت به شهرها، گسترش پدیده حاشیه نشینی در شهرها و افزایش آمار آسیب های اجتماعی بخشی کوچکی از پیامدهای این بحران است. البته دلایل متعددی هم برای بروز این بحران وجود است. از خشکسالی و تغییر اقلیم گرفته تا سوءمدیریت و افزایش جمعیت و غیره.

ایرانیان را از سخت‌کوثرترین انسان ها در بخش تمدن در عرصه زمین می دانند.اینگفت که رابطه آب با جامعه ایرانی مسئله تازای و پدیدای نیست. کم آبی با روح انسان ایرانی در پیوند است. ۵۵درصد طبیعت ایران دارای اقلیمی خشک و فراخشک بوده و بیش از ۷۰درصد مناطق ایران بارش سالانه ای کمتر از ۲۰۰میلی متر دارند. این یعنی ایران با یک هیدرولوژی سخت ناشی از توزیع نامتناسب زمانی و مکانی بارندگی روبرو بوده است. از این رو کم‌آبی از مولفه های ذاتی طبیعت خشن ایران بوده است؛ از این رو شاید ایرانیان را از سخت‌کوثرترین انسان ها در ساختن تمدن در عرصه زمین می دانند.

حفر کیلومترها تونل زیرزمینی، چاه آب، انبارها و پنچال‌های متعدد نشان از سرمایه گذاری متعده ایرانیان برای پی ریزی تمدن در این عرصه جغرافیایی دارد. در یک دهه گذشته میزان منابع آب تجدیدپذیر کشور به ۱۱۰میلیارد مترمکعب و حتی اکثراً در شمال گذشته به ۱۰۰میلیارد مترمکعب کاهش پیدا کرده است.

سیاست گذاران و تصمیم گیرندگان در دهه گذشته با تاکید صرف بر مدیریت تامین آب، با ساخت سد برای ذخیره درون و برون سالی و انتقال آب سعی بر مدیریت این پراکندگی مکانی و زمانی در منابع آب سطحی کشور کردند. طبق آمار رسمی تا انتها ده ۸۰ طبیعت ایران به طور متوسط میزان آبی معادل ۳۰میلیارد مترمکعب را هر ساله در اختیار جامعه ایرانی قرار می داده است. ۱۸میلیارد مترمکعب از این میزان منابع تجدیدپذیر ناشی از ریزش های جوی بوده، ۳۹درصد از فقط ۳۰درصد حجم ریزش‌ها بوده و ۷۰درصد از حجم ناشی از ریزش های جوی به صورت تبخیر و تعریق از دسترس خارج می شود و حدود ۲میلیارد مترمکعب از طریق جریان های سطحی وارد کشور می شود یا به صورت رودخانه های مشترک مرزی جریان پیدا می کند. اما بر اساس اظهار نظر مسئولان وزارت نیرو، به دلیل تغییر اقلیم و برهم خوردن تعادل بین منابع زیرزمینی و سطحی و زوال کیفی منابع، این مقدار در یک دهه گذشته به ۱۱۰میلیارد مترمکعب و حتی اکثراً در پنج سال گذشته به ۱۰۰میلیارد مترمکعب کاهش پیدا کرده است. مشخص نبودن وضع میزان منابع تجدیدپذیر در دسترس به صورت دقیق و شفاف، در کشوری که به این میزان آب اهمیت دارد.هم خود حکایت پرغصه ای است.

در این میان وضعیت اسفبار این است که در دهه های اخیر علاوه بر مصرف تمامی منابع آب تجدیدپذیر، دست اندازی به منابع آب تجدیدپذیر آغاز شده است که سهم آیندگان و ضمن حفظ تمدن ایرانی در این خطه جغرافیایی است.

## مزایده عمومی

یک شرکت سرمایه‌گذاری درنظر دارد تعداد ۲۱ واحد تجاری در شرف تکمیل خود را واقع در س‌راه امین‌حضور از طریق مزایده عمومی به صورت یکجا به فروش برساند. متقاضیان محترم می‌توانند تا تاریخ ۹۷/۶/۱۴ جهت دریافت اسناد مزایده از ساعت ۸الی ۱۶ به آدرس: تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، کوچه دوم، پلاک ۱۷ مراجعه و یا با تلفن ۸۸۵۴۸۲۲ تماس حاصل نمایند.

## آگهی مناقصه

**سیمان بجنورد**
**شرکت سیمان بجنورد** در نظر دارد **۴۰۰/۰۰۰تن سنگ گچ** را از طریق مناقصه عمومی و براساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه از فروشنده ذیصلاح خریداری نماید.

لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای سوابق معتبر و امکانات مکفی و قابل قبول در زمینه فوق می باشند دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به سایت این شرکت به آدرس **www.bojnourdcement.com** و باجهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه نمایند. ضمناً مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهادی قیمت تا تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۲ می باشد.

**آدرس کارخانه سیمان بجنورد:** کیلومتر ۳۷ جاده بجنورد- شیروان تلفن ۳- ۹۵۰۳۲۲۲۱۰۵۸- داخلی ۱۲۳۰

**آدرس دفتر مرکزی:** تهران- خیابان مطهری- خیابان میرعماد - کوچه ۱۴ - پلاک ۱۶- دفتر مرکزی شرکت سیمان بجنورد ۰۲۱-۸۸۷۴۴۴۱

**واحد بازرگانی شرکت سیمان بجنورد**

## آگهی مناقصه

**سیمان بجنورد**
**شرکت سیمان بجنورد** در نظر دارد نسبت به واگذاری کلیه امور مربوط به استخراج بارگیری و حمل **۴۰۰/۰۰۰تن سنگ گچ کارخانه** از طریق مناقصه عمومی و براساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه به پیمانکار ذیصلاح اقدام نماید. لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای سوابق معتبر و امکانات مکفی و قابل قبول در زمینه فوق می باشند دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به سایت این شرکت به آدرس **www.bojnourdcement.com** و باجهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه نمایند. ضمناً مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۲ می باشد.

**آدرس کار خانه سیمان بجنورد:** کیلومتر ۳۷ جاده بجنورد- شیروان تلفن ۳- ۹۵۰۳۲۲۲۱۰۵۸- داخلی ۱۲۳۰

**آدرس دفتر مرکزی:** تهران- خیابان مطهری- خیابان میرعماد - کوچه ۱۴ - پلاک ۱۶- دفتر مرکزی شرکت سیمان بجنورد ۰۲۱-۸۸۷۴۴۴۱

**واحد بازرگانی شرکت سیمان بجنورد**

# مدیریت آب؛ کلاف سر در گم

برداشتن بی رویه از منابع آب زیرزمینی تجدیدپذیر در دهه های اخیر به صورت بی رویه و غیر پایداری افزایش پیدا کرده و. میزان چاه ها از ۴۷هزار حلقه چاه در سال ۱۳۵۰تا حدود ۶۳هزار حلقه چاه تا سال ۱۳۹۰افزایش پیدا کرده است که این روند همچنان ادامه دارد. باید اشاره داشت: ابتدا با حفر چاه های بیشتر میزان برداشت از منابع آب زیرزمینی بیشتر شده است. اما به نظر می رسد در سال‌های اخیر علیرغم افزایش تعداد چاه‌ها، میزان تخلیه افزایش نیافته است؛ این به آن معنی است که منابع آب زیرزمینی ایران به حد نهایی ظرفیت خود رسیده و با حفر چاه بیشتر امکان برداشت بیشتر از این منابع وجود ندارد.



این برداشت بی‌رویه منجر شده است که بر اساس آمار رسمی وزارت نیرو، تا سال ۱۳۹۵از ۰۹معمده‌ده مطالعاتی و دشت نشو، ۳۱۹دشت متوجه بحرانی شود. این تعداد دشت متوجه بیش از ۹۱۰۰ه۵درصد منابع آب زیرزمینی کشور را در خود ذخیره داشته اند. دشت های باقی مانده یا بسیار کوچک هستند یا از نظر جغرافیایی و زمین شناختی امکان توسعه در آنجا ممکن نبوده است. شایان توجه بسیار است که مطابق آمار رسمی وزارت نیرو میزان منابع آب زیرزمینی تجدیدناپذیر کشور حدود ۵۰۰میلیارد مترمکعب برآورده شده که بر اساس آمار تا سال ۱۳۹۵حدود ۱۳۱میلیارد مترمکعب از این ذخایر استراتژیک تجدیدناپذیر برداشت شده است. این آمار به این معنی نیست که فقط ۲۵درصد از این منابع برداشت و مصرف شده است، بلکه آنچه که بسیار باید مورد تاکید قرار گیرد این است که بیشتر منابع آب باقی مانده در سفره های آب زیرزمینی شور بوده و دارای کیفیت نامطلوبی هستند. به این معنی که درست است که از نظر کمی آبی وجود دارد اما از نظر کیفی آن آب قابل استفاده برای فعالیت های انسان شامل کشاورزی، صنعت و شرب نیست.

بر اساس گزارش بانک جهانی، هزینه‌های سالانه تخریب زیست محیطی مرتبط با آب در ایران بسیار پیاپی و چشمگیر است. خشک شدن محیطی مرتبط با آب در ایران در مقایسه با چند کشور خاورمیانه و شمال آفریقا چند درصد از تولید ناخالص داخلی را شامل می شود.

پیامدهای اقتصادی بحران آب در همه بخش های اقتصادی قابل مشاهده است. دربخش کشاورزی افزایش هزینه پمپاژ و استحصال آب، خشک شدن باغات و زمین های کشاورزی، کاهش عملکرد کشاورزی، افزایش ریسک محصولات کشاورزی و غیره را می توان از پیامدهای بحران آب نام برد. برای مثال سالانه حدود ۱۳هزار هکتار باغ پسته در استان کرمان خشک می شوند و نخلستان های جنوب

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

برداشتن بی‌رویه و ناپایدار از منابع آبی در چندین دهه گذشته منابع آب کشور را در وضع بسیار شکننده ای قرار داده و تداوم این شرایط موجب شده پیامدهای گسترده پیدا و پنهان اقتصادی و زیست‌محیطی بحران هر روز آشکار تر می‌شود.

ردیف	عنوان پروژه یا تجهیزات	محل اجرا	بر آورده به صورت رجمع (ریال)	مبلغ تعصین فر آینده راجع کار (ریال)
۱	تکمیل مدرسه علامه طباطبائی	منطقه ۱ تهران	۴۲/۲۸۶/۹۱۰/۴۱۹	۲/۱۱۱/۴/۹۵۲۱
۲	تکمیل مدرسه خیریه علامه فرش‌نوار	شهر یار	۴/۰۲۰/۳۳۲/۰۲۷	۳۰۰/۱۰۱/۱۱۵
۳	تکمیل دبیرستان مجتبی خیر امام حسین (ع)	وزرامین	۳۵/۰۵۷/۱۹۹/۸۳۵	۱/۲۵۲/۸۵۹/۹۹۲
۴	خرید تجهیزات سرمایشی – گرمایشی	سطح استان	۱۶/۹۱۲/۹۸۰/۰۰۰	۸۴۵/۶۹۹/۰۰۰

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با کتهای مناقصه:** ساعت ۱۰روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۵
این آگهی علاوه بر پایگاه ملی اسناد مناقصه ناشانی jsets.mporg.ir در آدرس www.setadrian.com به نام مناقصه ناشانی www.dres.ir/tehran نیز قابل در سایت سازمان نوسازی به نشانی

**توضیحات:**
**پروژه‌های اسناد مناقصه عمومی:** ۱۶روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۱۳
**مهلت در سال پاسخ مناقصه عمومی:** ساعت ۱۴روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴
**تاریخ باز گشایی هر مرحله اول با ک**



## اطلاعات

## سهم بخش خصوصی واقعی از واگذاری های دولتی

مشاور مدیرعامل سازمان خصوصی سازی گفت: تاکنون ۱۲۷ هزار میلیارد ریال سهم از بنگاه های عضو این سازمان، ۲۲ خصوصی سازی شده که سهم بورس و فرابورس از عرضه این بنگاه ها بیش از ۶۶ درصد بوده است. سید محمد حسینی با اشاره به فعالیت این ۱۲۷ هزار میلیارد ریال در سال اخیر در گفتگو با پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، اظهار داشت: از سال ۱۳۸۱ یعنی ابتدای تأسیس سازمان خصوصی سازی تاکنون، بیش از ۱۲۷ هزار میلیارد ریال از سهام بنگاه های دولتی به بخش خصوصی واگذار شده که ۷۹ هزار میلیارد آن از طریق بورس صورت گرفته است.

وی با تأیید بر نقش تیرش بورس و فرابورس در اجرای طرح ملی توسعه زیرساخت‌های مالی، از ابتدای تأسیس این سازمان تا ۱۴ درصد از کل واگذاری‌ها را از طریق بورس، ۱۲ درصد از طریق فرابورس و ۳۴ درصد هم از طریق مزایده بوده است.

سید جعفر سبحانی درباره سهم دولت‌ها در واگذاری‌های صورت گرفته به بخش خصوصی واقعی از ابتدای تأسیس سازمان تا کنون تصریح کرد: این نرخ از شروع فعالیت سازمان خصوصی سازی تا شروع دولت یازدهم یعنی شهریور ۹۶ حدود ۸۱ درصد بوده که در چهار سال فعالیت دولت یازدهم به حده ۶۷ درصد رسید.

وی ادامه داد: در حالی است که میزبان واگذاری ها به بخش خصوصی وابسته است؛ فعالیت دولت دوازدهم و طی یک سال اخیر به ۱۰۰ درصد رسیده است.

این مقام به این معنی است که در این مدت حتی یک ریال از سهام شرکت های دولتی به بخش خصوصی واگذار نشده است.

مشاور مدیرعامل سازمان خصوصی سازی دستیابی این سازمان به بالاترین نرخ خصوصی سازی واقعی را در ارقام ۱۹۰۰ درصد، تبدیل کرد. سازمان همواره بر این مسئله تأکید می کند که ۱۸ درصد واگذاری های دولتی به بخش خصوصی واگذار شده و در برخی موارد حتی به ملزم به رویارویی با منتقدین و مخالفان کرده و بر حمایت از واگذاری های خود به بخش خصوصی واقعی یا به حضور در دادگاه به دفاع از واگذاری خود به پند داشته است.

وی افزود: در دولت یازدهم و دوازدهم برای افزایش حضور بخش خصوصی واقعی در واگذاری ها و شرکت در مزایده ها، مشوق هایی ایجاد شده است که در کنار سایر حمایت های دولت و سازمان خصوصی سازی نتیجه بخش بوده و باعث افزایش نرخ حضور بخش خصوصی واقعی در واگذاری ها شده است.

این مقام مسئول در سازمان خصوصی سازی در تشریح برخی از این مشوق ها گفت: در واگذاری بنگاه ها بر اساس صلاحیتد هیات واگذاری، به صورت نقد، در اقساط و علم می شود.

اگر بنگاهی به بخش شبه دولتی یا همان خصولتی واگذار شود، نرخ سود فروش اقساطی بین ۱۴ درصد و اگر این واگذاری به بخش خصوصی واقعی صورت گیرد نرخ سود می تواند تا ۳۰ درصد کاهش یابد.

همچنین نحوه بازپرداخت برای یک بنگاه شبه دولتی به میزان باشد، بخش خصوصی واقعی می تواند یک سوم به این مدت زمان اضافه کند یعنی مثلاً به جای شش ساله حدود ۹ ساله بازپرداخت کند یا این که اقساط را

سیحانی به بیان برخی مقاومت های این سازمان در واگذاری های پنج ساله اخیر پرداخت و تصریح کرد: وقتی بنگاهی به بخش خصوصی واگذار می شود انتظادهای اجتماعی مخالف هایی نیز با حضور این بخش صورت می گیرد. در پنج سال اخیر این مخالفت ها به صورتی جدی که شبکایک منجر شده است در این میان سازمان خصوصی سازی به مقاومت و دفاع از واگذاری ها و حمایت از حضور بخش خصوصی واقعی پرداخته است نتیجه این امر این

وی به برخی از این موارد اشاره کرد و گفت: اگر در پرونده هایی مانند آهن المهدی سازمان خصوصی سازی کوتاه می آمد، امروز شاهد خریداری کشت و صنعت مغان را به ارزش بیش از حدود هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان

توسط سازمان بهزیستی و شورای عالی بهزیستی، مشاور سازمان خصوصی سازی درباره آثار مالی نگاهای گاه یا مشمول اصل ۴۳ قانون اساسی: نگاههای آزادگاری و آزادگاری این نگاهها یک تکلیف قانونی دارد و این است که نگاههای آزادگاری موجود در گروه یک و دو را به بخش خصوصی واگذار کند. نگاههای گروهیک نگاههایی هستند که ۱۰ درصد سهام آن باید به بخش خصوصی واگذار شود اما نگاههای آزادگاری نگاههای گروه دو بر اساس قانون مالیات تیرت با حاکمیت ۲۰ درصد سهام آنها را دارد و بقیه را واگذار کند مثلا در بخش صنعت یا کشاورزی ۲۰ درصد خود را حفظ کرده در بعضی نگاهها مانند بیمهها این سهم را کمتر حفظ کرده است.

## نیازمندیهای اطلاعات

**تقسیم سود**

مجمع عمومی عادی سسالانه شرکت سرمایه‌گذاری نفت و گاز و پتروشیمی تامین (تاپیکو)، با تقسیم ۱۵ تریلیون ریال، برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، اسد گراش هیات مدیره خلیسارس و بایرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۳۱ اردیبهشت ۹۷، اتخاذ شد. در مورد صورت مالی برای سال مالی منتهی به ۳۱ اردیبهشت ۹۷، انتخاب هیات مدیره مستقل و بازار سرمایه شرکت برای سال مالی منتهی به ۳۱ اردیبهشت ۹۷، حق الزحمه آن از جمله مستورهایی جلسه این هیات مدیره، همچنین در مجمع برای سال مالی (سپتامبر) ۹۷، ۱۵ میلیارد ریال بود. تقاضای هر سهم تقسیمات فروش محصولات این پالایشگاه هم در سال ۹۶ حدود ۹۶ میلیارد دلار بوده که پیش بینی می شود این رقم در سال ۹۷ به ۶۳ میلیارد دلار و در سه سال آینده به ۹۳ می

مدیر عامل بورس کالای ایران معقد است بورس کالای اختصاصی می باشد. برای مناسبتی را برای اعتراض ایفا می کند. در این بورس در طرف چند دقیقه چندین معامله از طرف خریدار و فروشنده با توجه به در نظر گرفتن همه الزامات قانونی انجام می شود، در نتیجه سرعت تخصیص کالا در بورس با جای دیگری قابل مقایسه نیست.

بورس کالای بدلیل تنوع ارائه و عرضه محصولات می تواند در توسعه و رشد اقتصاد کشور بسیار موثر باشد و در نظر شفافیت و تخصیص از شاخصه های بزرگ بورس کالای محسوب می شوند. در بعد شفافیت صحت های بسیار زیادی شده است، اما قابلیت های در صانع درباره تخصیص کالا به ویژه در بورس پایین دستی کمتر بررسی شده است.

به گزارش شبکه خبری کالای خیر، در این رابطه مدیر عامل بورس کالای ایران معقد است بورس کالای اختصاصی بسیار مناسبتی را برای مناقضات ایفا می کند. در این بورس در عرض چند دقیقه چندین معامله از طرف خریدار و فروشنده با توجه به در نظر گرفتن همه الزامات قانونی انجام می شود، در نتیجه سرعت تخصیص کالا در بورس با جای دیگری قابل مقایسه نیست.

مدیر عامل بورس کالای گفتگوی درباره اینکه اردیبهشت تجاری و معاملات اقتصادی در بورس چه تفاوتی با معاملات در خارج از آن دارد؟ پاسخ داد: گاهی صحت از قراردادهای تجاری می شود که باید در خارج از بورس به صورت دو یا چندجانبه بسته بندی بستن چنین قراردادهای متناثر از مانی خاص خود هستند، چرا که از سود بانکی و سایر مولفه های نقدی در زمان ثابت نیستند و با تغییراتی مواجه می شوند. تغییر در این پارامترها باعث خواهد شد تا این نوع قراردادها با مشکلاتی مواجه شوند این در حالی است که بسیاری از قراردادهای در گذشته امضاء شده به همین دلیل

بهرتر است  
فعالان تجار  
همچون بورس  
کالای  
زودهنگام  
با معاملات  
حمایت  
اینکه با تو  
در همه  
معاملات  
است گفت  
و قیمت بر  
را تشکیل  
در  
کشور  
میسیبی  
داشتند  
باید  
قرار است  
عرض  
۱۳۹۶  
از بازار  
تومان  
میلیار  
کالا  
در اوراق  
بیشتر  
تاکتو  
به وسیله  
بورس  
ال

## نقسیم سود ۱۵ تومانی در تاپیکو

لازارا قاپدا. محمود خاوهی میریعلانی تانیکو در میج  
ان شرکت گفت: شرکت استنیک باز کرسنا، سرت  
چوب خز، ریسر گاز و ستنیک فارس در حال جاری  
در بورس عرضه خواهند شد. وی افزود: پذیرش پالایشگاه  
در ستنیک فارس هم پس از دستور ریسر جهوهر در روز  
اتفاخ سریع گریه و با صورت های مالی سال ۹۶ سال  
هیسات پذیرش بورس تقدیم کرد. امه: به گفته مدیریعلانی  
رتبه ان شرکت به لحاظ شفافیت در سال ۹۶ به سرنای  
ازتقا، رتبه ان در تاریخ ۳۱ آذرماه ۹۶ در بین شرکت های  
پذیرفته شله در بورس از رتبه ۳۳۸ به رتبه ۸۲ رتبه  
است. خدای می با اشاره به عرضه های مالی تانیکو  
اظهار داشت: پارسال ۵۵۵ میلیارد تومان از وام های شرکت  
را تسویه کردیم که تاثیر بسیار زیادی در هزینه های مالی  
شرکت داشت و این اقدام هزینه ها را ۵۰ درصد نسبت به  
سال قبل از کاهش داد.

بهر است تا به جای بستن قرارداد،  
فصلان تجاری در چارچوب حقوقی  
ایران و ایران  
ایفا  
چند  
خبردار  
گرفتگی  
دور  
بوس  
وع  
تواند  
کنور  
شکاف  
را تشکیل  
و قیمت  
را می‌دهد  
بهره‌دار

به نظر می آید توسعه بورس کشور مسیر خیلی طولانی را در پیش داشته باشد در چشم‌اندازهای دیده شده، میلاد اوراق مبتنی بر کالا را قرار است تا نحو توسعه‌ی بیشتری در بورس عرضه شوند چنانکه در سال ۱۳۹۶ اوراق اوراق مبتنی بر کالا، بزرگ‌ترین بازار کالا شد و ۱۱۷ هزار میلیارد تومان معاملات انجام شد ۶۷ هزار میلیارد تومان به‌وسیله اوراق مبتنی بر کالا بوده است تا توجه به تنوع موجود در اوراق مبتنی بر کالا، این بازار رشد

تاکنون شرکت‌های بزرگی  
به‌وسیله اوراق سلف و موازی در  
بورس کالا اقدام به تامین مالی کرده‌اند  
حاکم ارتباط میان بازار مالی و تامین

محصولات فولادی اقدامات بسیار مناسبی در بورس کالا انجام شده است. بسیاری از قیمت‌های فولاد و محصولات فولادی عرضه‌شده در بورس کالا محل استناد خیل عرضه‌کنندگان و تقاضای بازار است با توجه به رشد مناسب این بورس می‌تواند به مرور به عنوان مرجع قیمت کشف قیمت در منطقه شناخته شود چنانکه درباره برخی محصولات این اتفاق افتاده است و به‌عنوان نمونه، قیمت قیر بوند کالا در نثریات بین‌المللی متکی بر قیمت و رشد بازار عرضه‌کنندگان فولاد می‌شود و درباره صادرات مس نیز می‌تواند این اتفاق پایتند با افزایش سرعت بین‌المللی شد تجارت کشور نیاز خواهد بود با پشترهای مناسب و متناسبی برای اقدام با معاملات بین‌المللی (۱۰) باید آگاه بود.

## اقتصادی

## کاهش زیان در صورت های مالی

بانک تجارت در شبکه کابل صورت های مالی تألیفی مالی گزارش ۲۹ اسفند سال ۹۶ را منتشر کرد. این گزارش پانجاه خبری بازار سرمایه (سا)، بانک و اوراق بهادار در دوره ۱۲ ماهه منتهی به پایان اسفند ۹۶ را در بر می گیرد. در این گزارش ۳۵۰ خبر موفق گزارش شده که به سهم یک هزار و ۳۵۰ ریال محقق کرد. در بهرین اسباب و "تجارت" نسبت به گزارش ۱۳۱۰۰۰۰۰۰ ریالی بازاری نبوده هفت درصد کاهش زیان داشته که عمدتاً به افزایش جمع درآمدهای غیر متشاع در گزارش مربوط به سال ۹۶ است.

این شرکت براساس عملکرد واقعی ۱۲ ماهه ۹۶ مبلغ ۶۳ هزار و ۷۵۱ میلیارد ریال زیان خالص داشته است.

سایر خبر شد:

همچنین بانک تجارت در اطلاعیه ای جداگانه های مجوز بانک مرکزی در باره برگزاری مجمع عمومی سال ۹۶ به ۹۶ ریال شرکت خبر داد.

## کارکرد مهم بورس کالا

پادشاه به این دلیل که این کار را به دست خود می‌گذاشت، به عنوان یک اقدام جسورانه و شجاعانه می‌دانست. این کار به او کمک می‌کرد تا به عنوان یک پادشاه قوی و مستقل شناخته شود. این کار به او کمک می‌کرد تا به عنوان یک پادشاه قوی و مستقل شناخته شود.

ایکجه چه زیر  
ایجاد بستو  
بین المللی شد  
است؛ از خدای

نمی‌هستند انبارهایی که باید به شکل استاندارد خود توسعه یابند، تجهیز شوند و قابلیت ثبت کالا و معامله بازارها را داشته باشند تجارت سور هنوز تا حدود زیادی سنتی است و دلیل آن نداشتن انبارهای

و مقصد از آن  
 ارائه محصور  
 تضامین مربوط  
 عرضه می  
 سمت طرفه  
 عرضه محصور  
 خارجی با تسو  
 می تواند سی  
 کمک کند ایز  
 بتواند به نایب  
 از آنجا که

یادآوری می‌شود، بانک تجارت در دوره سه ماهه منتهی به خرداد ۹۷، به ازای هر سهم ۳۸۴ ریال ساخته این رقم نسبت به گزارش سه ماهه قبل مثابه پارسال ۱۴۰۶ درصد کاهش داشته، که عمدتاً بخاطر افزایش جع درآمدهای مشاع است. همچنین شرکت شرکت سرمایه گذاری دارویی تامین تینیکو در پایان سال منتهی به پایان اردیبهشت ۹۷ مبلغ ۱۰۳۶ ریال سود برای هر سهم محقق کرد.

تینیکو در دوره ۱۲ ماهه منتهی به ۳۱ اردیبهشت ۹۷، مبلغ ۳۱۸۱ میلیارد ریال درآمد عملیاتی کسب کرده که در مقایسه با مدت مثابه پارسال چهار درصد کاهش داشته و هزینه‌ها عاملی شش شرکت را بنسبت ۹۰ درصدی به ۱۸۱۶ میلیارد ریال رسیده است. سود عملیاتی تینیکو در گزارش ۱۲ ماهه به صورت حسابرسی نشده مبلغ ۲۰۶۹ میلیارد ریال حاصل شده که نسبت به مدت مثابه پارسال حدود پنج درصد کاهش داشته است.

در یافت ضمانت کند، مسیر مبادلات را بسیار هموار و تسریع خواهد کرد، چرا که تجارت بین المللی نیازمند اعتبارنامه (LC)، پیمان‌سپاری و مبادلات بانکی است و این موارد هزینه‌های تجارت را افزایش می‌دهد و این پل ارتباطی می‌تواند جایگزین مواردی نظیر آنچه گفته شد، شود.

خود بر خردار است به عنوان نمونه،  
بر خردار بودن از تابلوی بورس سایر  
کشورها نظیر هندوستان و اطلاع از  
نحوه قیمت گذاری در آن می تواند به  
آردیابی بازار در نظر گرفتن آورد  
(order) برای مناسب قیمتی و خرید  
و فروش کالا کمک کند.

این موضوع مهم در بورس های  
ارواح و برخی بورس های کالایی در  
حال وقوع است. می تواند دو اقتصاد  
به صورت کامل به یکدیگر پیوند  
زند و به رشد هر اقتصاد از نظر سائز  
نیز منجر خواهد شد. علاوه بر این،  
قانون گذاری در حوزه تجارت کالا هم  
می تواند در دستر بورس و در بخش  
ب: الحاق با سفته

و چنین، بازار مبادلات ارزی روبل روسیه به بلوک تریکیه یا یون چین و راهاندازی کردهاند این موضوع نشان می‌دهد که حجم مبادلات ارزی دو کشور آنقدر بزرگ شده است که نیاز به از جایگاه دلار را به یورو در حال از بین رفتن است و مبادلات حتی با پولهای محلی مشکلی ایجاد نمی‌کند چه با یازگ دلار و چه با یورو.

به بازار مستقیم از لیر ترکیه و یورو روسیه در مبادلات میان دو کشور احساس شده است. به همین مناسبت، مه‌آورد که شده برای ایجاد حجم تجارت زمانی رخ می‌دهد که یورو-سات‌های برای تجارت بین‌المللی آماده شود و بورس‌های یونان این توانایی را فراهم آورند در نظر داشتن و رفع نیاز زی‌رساخت کشور، الزامات قانونی و اخت‌صامت‌ها در بورس می‌تواند بسیاری از مشکلات ساختاری از همراهی (پورو و دلار) را کاهش دهد که می‌تواند به بد.

## ساختار ذهنی و رفتار یک معامله گر موفق

## در بورس

معامله‌گران موفق ساختار ذهنی و طرز تفکری دارند که با معامله‌گران موفق بسیار متفاوت است. یک مفهوم جلدنشده در نحوه کارکرد ذهن وجود دارد که با ویژگی‌های بازار همخوانی ندارد. معامله‌گران موفق کسانی هستند که به شیوه انجام معاملات خودشان اعتماد دارند و آنچه را که به نظرشان می‌آید انجام شود بدون هیچ‌گونه شک و تردید انجام می‌دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، افراد زیادی معامله در بورس را آغاز می کنند به امید اینکه در مدت کوتاهی به سرمایه قابل توجهی دست یابند افرادی هم به دلیل سرعت و شتابی که در زندگی و امور زندگی دارد، تصور می کنند همه چیز باید به همان سرعت و شتاب پیش برود تصور می کنند یک معامله گر موفق شدن در بازار بورس مانند روش کار نکردن با یک آلیکشین هم به سرعت است که سریعاً آنرا برانگیزند و خواسته آنرا برآورده کنند.

[illegible]

سپس شما این سرعت در یادگیری و انتقال اطلاعات را به همه چیزها  
دیگر مانند مهارت خرید و فروش سهام در بورس یا پول در آوردن هم ریف  
می دهید و می خواهید یک شبه پولدار شوید، اما غافل از اینکه مهارت های  
نمانند معامله گری در بازار سهام مهارتی نیست که با یک هفته یا دو هفته  
حتی چند ماه بدست آید.

شاید گریز کنید معالجه‌گر امری ذاتی است و معامله موقوف افراز آنست  
معامله گر بوده، اندک انظور نیست. معامله گر می همارت کاملآ انسانها را  
قابل یادگیری است که با ساختار ذهنی ویژه را می طلب این ساختار  
ذهنی ویژه در مقایسه با آنچه ما در جهان بیرون از معامله گری و در زندگی  
روزمره تجربه می کنیم بسیار عجیب و متفاوت است.

وقتی معامله‌گری را با تجربیات زندگی روزمره مانند رفتن به دانشگاه، گرفتن نمره‌های خوب، مقایسه می‌کنیم، نمی‌توانیم بپذیریم که حتی درصدهای خیلی زیادی از افراد تحصیل کرده که از لحاظ علمی پیشرفت قابل توجهی داشته‌اند در بازار شکست می‌خورند.

کویا تمام مهارت هایی که برای گرفتن نمرات بهتر در مدرسه و دانشگاه موخته ایم، با مهارت های لازم برای پیشرفت در کار یا ارتباط با دیگران خلاصه تمام مهارت هایی که ما در طول زندگی با آنها سروکار داریم برای معامله کردن نامناسب است.

احتمالات به معاملات خودشان بیندیشند و بیشتر مهارت هایی که در طول زندگی به دست آورده اند، تقریباً در تمام جنبه های زندگی، تسلیم کنند و زیادی جدید و خیلی بازتر به معامله گری بنگرند.

دیگر، کسب سود دائمی و مستمر است و این وجود فقط تعداد کمی معامله‌گران هستند که به این مهم دست می‌یابند دلیل موفقیت این تعداد کم مزه معامله‌گران چیست؟ در واقع تفاوت بین معامله‌گران موفق و معامله‌گران ناموفق در شیوه تفکر آنهاست. یکی از تعاریفی که درباره ریسک ارائه شده است، احتمال ناکامی و اقیعت یا بیش بینی بود بر اندازه تفاوت و اقیعت یا بیش بینی بیشتر باشد، ریسک بیشتر خواهد بود.

در این وضعیت، حضور می‌تواند یک ریسک را کاهش دهد. پس باید به یاد داشته باشید که هر چه پیش بینی دقیق‌تر باشد، ریسک کمتر می‌شود. اینجاست که باید اول نمود مطرح می‌شود حضور می‌تواند پیش‌بینی دقیق‌تر را ایجاد داد؛ پسایل آن در استفاده از اطلاعات دقیق‌تر و معتبرتر است. پس دلیل نیست که می‌گویند اطلاعات، ارزشمندترین دارایی هر شرکت است. یک جنبه‌ای خاص تصمیم‌گیری در مورد به‌کارگیری یا نرسازی از این ابزار، تصمیم‌گیری بر اساس اطلاعات است و دقیقاً به خاطر همین است که براساس قوانین و مقررات شرکت‌هایی که سهام‌شان را در بورس خرید و فروش می‌کنند، موظفند اطلاعات مالی و عملکردی خود را به صورت مستمر و یکسان، در اختیار همه سرمایه‌گذاران قرار دهند. سرمایه‌گذاران توانمند براساس این اطلاعات، درمورد خرید، فروش یا حفظ یا عدم خرید تصمیم‌گیری کنند.

[illegible]







**آگهی تغییرات شرکت مهندسی و ساختمانی نام آوران دلاوار سهامی خاص**  
**به شماره ثبت ۲۳۴۰۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۵۰۲۷۰**  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۶ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی نیک روشن تهران به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۷۶۰ بعنوان بازرس اصلی و محمود عنایتی به شماره ملی ۵۷۹۴۵۸۵۱۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. محمدرضا عباسی رده به شماره ملی ۷۳۳۸۱۱-۳۵۰ بعنوان رئیس هیات مدیره و سرنا عباسی رده به شماره ملی ۲۲۹۶۸۲۷۵۲۲ بعنوان نائب رئیس هیات مدیره و غلامرضا زارع رده به شماره ملی ۲۲۹۵۳۸۹۵۱۳ بعنوان عضو هیات مدیره و محسن نجمی ورزنه به شناسه ملی ۰۰۶۶۷۹۲۳۶۵ بعنوان مدیر عامل (خارج از اعضاء و سهامداران) برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. اعضاء اسناد و اوراق تعهد آور شرکت و چکها و سفته ها و سایر اوراق تجاری و غیره با دو امضا ششامل امضای اول (آقای محمدرضا عباسی رده یا خانم سرنا عباسی رده) و امضای دوم (آقای غلامرضا زارع رده یا آقای محسن نجمی ورزنه) بهمهراه مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسنادواملاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۳۲۸)**

**آگهی دعوت سهامداران شرکت مهندسی مشاور برنامهریزی و طرح پتان (سهامی خاص)**  
**به شماره ثبت ۴۱۱۹۸ و شناسه ملی ۰۸۶۵۷۲۴۱۰۰**  
بدینوسیله از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان، در شرکت فوق الذکر، دعوت به عمل می آید که در جلسه عمومی عادی بهطور فوق العاده، که در تاریخ: ۹۷/۶/۲۱ در ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱) انتخاب و تعیین سمت اعضای هیئت مدیره شرکت  
۲) تعیین دارندگان حق امضای مجاز  
۳) انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

**مقام دعوت کننده: هیئت مدیره**

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شرکت تولیدی ایران تاپر (تحت لیسانس ماتادور اروپا)**  
در نظر دارد پیمانکاری امور حفاظتسی و مراقبتی (به صورت جمعی، نفر ساعت) خود را به شرکت های واجد شرایط از طریق برگزاری مناقصه عمومی واگذار نماید.  
لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۷/۶/۲۰ جهت دریافت و تحویل اسناد مناقصه به واحد دبیرخانه واقع در:  
تهران- کیلومتر ۵ جاده مخصوص تهران- کرج شرکت تولیدی ایران تاپر مراجعه نمایند.

## آگهی برگزاری مناقصه

### خدمات بیمه ای



**شرکت افست (سهامی عام)** برای سال مالی (۹۷/۷/۱ لغایت ۹۸/۶/۳۱) از طریق مناقصه برای دریافت خدمات بیمه ای مهندسی/باربری/مسئولیت/ درمان/ آتش سوزی/ عمر/ حوادث و خودرو نسبت به انتخاب شرکت بیمه گر اقدام می نماید.  
نمایندگان شرکت های بیمه گر می توانند با ارائه معرفی نامه برای دریافت و تحویل اسناد مناقصه از تاریخ ۹۷/۶/۱۰ لغایت ۹۷/۶/۲۰ به دبیرخانه شرکت افست واقع در کیلومتر ۴ جاده ابعلی-روبروی خیابان سازمان آب- پلاک ۸ مراجعه نمایند.  
مجدا یادآوری می شود اسناد تنظیم و تکمیل شده مناقصه صرفاً تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۷/۶/۲۰ توسط دبیرخانه این شرکت دریافت می گردد.

**شرکت افست (سهامی عام)**

## آگهی مناقصه عمومی

### (نوبت دوم)



**موسسه فرهنگی موزه های بنیاد مستضعفان** در نظر دارد، خدمات زیر را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای دارای صلاحیت واگذار نماید:  
۱- سرپرستی حفاظت فیزیکی موزه های تابعه در شهر رامسر.  
۲- سرپرستی حفاظت فیزیکی موزه های تابعه در شهر تهران.  
متقاضیان می توانند جهت دریافت مدارک و کسب اطلاعات به آدرس سایت موسسه [www.cio-museums.org](http://www.cio-museums.org) مراجعه و یا با تلفن ۰۲۱-۸۶۰۸۲۹۳۴ تماس حاصل نمایند.  
جهت تحویل مدارک و پیشنهادات تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۳۹۷/۶/۱۹ به دبیرخانه موسسه به آدرس: بزرگراه رسالت، نرسیده به آفریقا، بنیاد مستضعفان، ساختمان شماره ۱، طبقه ۴ مراجعه نمایند.

## آگهی مناقصه عمومی

### (نوبت دوم)



**موسسه فرهنگی موزه های بنیاد مستضعفان** در نظر دارد، خدمات زیر را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای دارای صلاحیت واگذار نماید:  
۱- نگهداری فضای سبز محوطه مجتمع فرهنگی موزه های شهدای رامسر.  
۲- تأمین نیروی خدمات موزه های تابعه در شهر تهران.  
متقاضیان می توانند جهت دریافت مدارک و کسب اطلاعات به آدرس سایت موسسه [www.cio-museums.org](http://www.cio-museums.org) مراجعه و یا با تلفن ۰۲۱-۸۶۰۸۲۹۳۴ تماس حاصل نمایند.  
جهت تحویل مدارک و پیشنهادات تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۳۹۷/۶/۱۹ به دبیرخانه موسسه به آدرس: بزرگراه رسالت، نرسیده به آفریقا، بنیاد مستضعفان، ساختمان شماره ۱، طبقه ۴ مراجعه نمایند.

# موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی برگزار می کند

## خرید مطمئن، فرصتی تازه برای سرمایه گذاری

این موسسه در نظر دارد تعدادی از املاک خود در استانهای تهران، البرز، خراسان رضوی، لرستان و اردبیل

را بصورت نقد و اقساط با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

۱- متقاضیان می توانند از روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۰ لغایت روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۷ همه روزه به جز ایام تعطیل (پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی) از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۵:۰۰ جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم شرکت در مزایده و تحویل پیشنهادات به نمایندگی های فروش به نشانی های مندرج در جدول ذیل مراجعه نمایند.

۲- اخذ در خواستهای پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل چک تضمین در وجه موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی به میزان ۵٪ قیمت پایه روزه در ساعات اعلام شده اخذ می گردد.

۳- شرکت کنندگان می باید مبلغ ۲۰۰،۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد مزایده به حساب ۹۵۰۴۳۴۰۹۵۰ کد ۱۲۴۳ نزد بانک رفاه کارگران شعبه جهان کودک به نام موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی واریز و اصل فیش مربوطه را ر میمیه برگ پیشنهاد نمایند (ضمناً مبلغ واریزی جهت خرید اسناد به هیچ عنوان مسترد نخواهد شد)

۴- بازگشایی پاکت های ارائه شده در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۲ راس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن جلسات موسسه املاک و مستغلات واقع در تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلوی شمالی سابق) بن بست یکم پلاک ۵ انجام خواهد شد (حضور متقاضیان در جلسه اختیاری است).

۵- املاک عرضه شده با وضعیت موجود بفروش می رسد و بازدید از املاک مورد درخواست الزامی است.

۶- موسسه املاک در رد یا قبول هریک از پیشنهادات در هر مرحله از مزایده مختار می باشد.

۷- درخصوص خریدهای اقساطی املاک غیر تجاری، تجاری و خرید های نقدی:

- پرداخت هزینه های مالیات نقل و انتقال و پرداخت عوارض شهرداری و پسماند تا تاریخ تحویل ملک به خریدار بر عهده موسسه می باشد.

- هزینه های مندرج در بند ۷ از تاریخ تحویل تا زمان انتقال سند برعهده خریدار است.

- هزینه های دفترخانه بالمناصفه پرداخت خواهد شد.

- هزینه اخذ کد رهگیری (در صورت نیاز خریدار) از سوی خریدار پرداخت خواهد شد.

۸- اطلاعات مربوط به مزایده در وب سایت موسسه به آدرس [www.amlaktamin.ir](http://www.amlaktamin.ir) در دسترس قرار دارد(ملک نهایی درخصوص اطلاعات ارائه شده مندرجات وبسایت موسسه بوده و بازدید از آن الزامی می باشد)



سازمان تامین اجتماعی

مزایده عمومی شماره ۵-۹۷



**شرایط دریافت ثمن معامله بصورت نقد و اقساط می باشد .**  
**شماره تلفن های تماس:**  
**دفتر مرکزی تهران: ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰ و ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰**

استان تهران								
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرضه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه(ریال)
۱	۲۵	زمین محصور	۱۳۰/۸۵	۰	جهانگردی و پذیرایی-رستوران	تهران-جاده اوشان بطرف فشم سمت شرق و کنار جاده- به فاصله ۲ کیلومتری از اوشان	دارای موقعیت تجاری	۵۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۲	۱۹۷۴	سرقفلی واحدتجاری	-	۱۷/۸۴	تجاری	تهران خیابان دماوند بالاتر از میدان امام حسین(ع) کوچه اسلامی پاساژ دماوند ضلع شمالی طبقه اول پلاک ۲۶	دارای انشعابات آب و برق - دارای سیستم گرمایش شوفاژ (با وضعیت موجود)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۳	۱۹۷۵	سرقفلی واحدتجاری	-	۴۶/۲۲	تجاری	تهران خیابان دماوند بالاتر از میدان امام حسین(ع) کوچه اسلامی پاساژ دماوند ضلع شمال شرقی طبقه اول پلاک ۳۲	دارای انشعابات آب و برق - دارای سیستم گرمایش شوفاژ (با وضعیت موجود)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۴	۲۳۰۶	واحدتجاری	-	۱۵/۳۰	تجاری	تهران خ دماوند بعد از سه راه تهرانپارس پلاک آبی ۳۷۰ مجتمع تجاری بابایی طبقه همکف شرق راهرو مرکزی جنوب راهرو شمالی قطعه ۵۲	شش دانگ مالکیت و سرقفلی- انشعابات شامل آب اشتراکی و برق مستقل - پارکینگ - دارای سیستم گرمایش شوفاژ (با وضعیت موجود)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۵	۲۳۰۸	واحدتجاری	-	۱۵/۳۰	تجاری	تهران خ دماوند بعد از سه راه تهرانپارس پلاک آبی ۳۷۰ مجتمع تجاری بابایی طبقه همکف غرب راهرو مرکزی قطعه ۴۵	شش دانگ مالکیت و سرقفلی- ملک دو تیش بوده و دارای انشعابات شامل آب اشتراکی و برق مستقل - پارکینگ - دارای سیستم گرمایش شوفاژ (با وضعیت موجود)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۶	۲۳۱۰	واحدتجاری	-	۲۲/۴۰	تجاری	تهران خ دماوند بعد از سه راه تهرانپارس پلاک آبی ۳۷۰ مجتمع تجاری بابایی طبقه همکف جنوب راهرو جنوبی قطعه ۲۴	شش دانگ مالکیت و سرقفلی- انشعابات شامل آب اشتراکی و برق مستقل - پارکینگ - دارای سیستم گرمایش شوفاژ (با وضعیت موجود)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۷	۲۶۲۳	واحد تجاری	-	۳۷/۶۷	تجاری	تهران- خیابان شریعتی کوچه شهید روشن(میتاالی) پلاک ۵۳ مجتمع پارسی واحد ۲۳	دارای انشعاب برق.	۴۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
استان البرز								
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرضه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه(ریال)
۱	۳۲۱	زمین	۱۰۷۴۲/۲ (طبق سند) ۸۷۴۰ (پس از اصلاحات)	-	مسکونی	البرز- حصارک بالا، شاهین ویلا، خیابان ایران زمین نبش جنوب شرقی خیابان شهید نواب صفوی، روبروی اداره کل مخابرات	مورد مزایده شامل ۲ پلک ثبتی بصورت یکجا می باشد که حدود ۱۴۶۰ متر مربع آن جهت احداث مسجد به تولیت اداره اوقاف واگذار گردیده است. ملک دارای پروانه ساختمانی با مساحت زیربنایی کل ۲۶۳۳۳ مترمربع در ۱۰ پلوک ساختمانی شامل ۱۶۰ واحد مسکونی می باشد. دارای اسکلت نیمه کاره احداث شده (با وضع موجود) دارای یک انشعاب برق ۵۰ آمپر و یک انشعاب آب، گاز و برق متعلق به هریک از ساختمانهای شمالی.	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
استان خراسان رضوی								
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرضه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه(ریال)
۱	۱-۲۹۹۵	۱۸ واحد تجاری بصورت یکجا	-	۵۶۵/۳ (مجموع اعیان ۱۸ واحد)	تجاری	مشهد- چهارراه خسروی نو - جنب پارکینگ طبقاتی خسروی- مجتمع تجاری نگین	شامل ۱۸ واحد تجاری بصورت ملکی و دارای سند تک برگ مشتمل بر ۷ واحد در طبقه همکف و ۱۱ واحد در طبقه اول به مساحت کل ۵۶۵/۴ متر مربع - دارای برق مستقل و آب و گاز مشترک با هتل نگین، سیستم گرمایشی موتورخانه مرکزی و سیستم سرمایشی چیلر می باشد.	۳۰درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
استان لرستان								
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرضه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه(ریال)
۱	۳۱۱۱	آبپارتمان	—	۱۶۲	مسکونی	بروجرد- خیابان تختی، روبروی مسجد تختی، ساختمان احسان طبقه سوم شمالی	-	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۲	۳۱۷۴	واحد تجاری	—	۳۳/۱۱	تجاری	بروجرد- میدان نواب، ابتدای جاده ملایر، شهرک کمپینگ طبقه همکف واحد۳۷	دارای بالکن به مساحت ۱۲/۴۷ متر مربع (مساحت مندرج در ستون اعیان با احتساب بالکن می باشد)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۳	۳۱۷۵	واحد تجاری	—	۳۳/۸۸	تجاری	بروجرد- میدان نواب، ابتدای جاده ملایر، شهرک کمپینگ طبقه همکف واحد۳۸	دارای بالکن به مساحت ۱۲/۷۶ متر مربع (مساحت مندرج در ستون اعیان با احتساب بالکن می باشد)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۴	۳۱۷۶	واحد تجاری	—	۳۵/۸۵	تجاری	بروجرد- میدان نواب، ابتدای جاده ملایر، شهرک کمپینگ طبقه همکف واحد۳۹	دارای بالکن به مساحت ۱۳/۷۷ متر مربع (مساحت مندرج در ستون اعیان با احتساب بالکن می باشد)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۵	۳۱۷۸	واحد تجاری	—	۳۵/۸۵	تجاری	بروجرد- میدان نواب، ابتدای جاده ملایر، شهرک کمپینگ طبقه همکف واحد۴۱	دارای بالکن به مساحت ۱۳/۷۷ متر مربع (مساحت مندرج در ستون اعیان با احتساب بالکن می باشد)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۶	۳۱۷۹	واحد تجاری	—	۳۳/۸۸	تجاری	بروجرد- میدان نواب، ابتدای جاده ملایر، شهرک کمپینگ طبقه همکف واحد۴۲	دارای بالکن به مساحت ۱۲/۷۶ متر مربع (مساحت مندرج در ستون اعیان با احتساب بالکن می باشد)	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۷	۳۱۱۲	واحد تجاری	—	۳۰/۷۷	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۹	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۸	۳۱۱۳	واحد تجاری	—	۲۵/۷۷	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۱۰	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۹	۳۱۱۴	واحد تجاری	—	۲۵/۸۵	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۱۵	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۰	۳۱۱۵	واحد تجاری	—	۳۱/۲	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۱۶	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۱	۳۱۱۶	واحد تجاری	—	۳۱/۰۱	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۱۷	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۲	۳۱۱۷	واحد تجاری	—	۲۶/۱۸	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه اول، قطعه ۱۹	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۳	۳۱۱۹	واحد تجاری	—	۲۶/۴۶	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه همکف، قطعه ۳۲	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۴	۳۱۲۲	واحد تجاری	—	۲۴/۰۸	تجاری	ازنا- روبروی پارک ملت، پاساژ ولی عصر- طبقه همکف، قطعه ۳۶	با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۱۵	۲۹۴۱	عرضه وسوله نیمه کاره	۳۹۸۷/۵	۱۲۰۰	مستغنی	الیگودرز- جاده قدیم ازنا- الیگودرز، روستای چغاطر -منطقه کارخانه شیشه	اعیان شامل سوله نیمه کاره می باشد - با وضع موجود	۳۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
استان اردبیل								
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرضه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه(ریال)
۱	۱۸۷۱	ساختمان نیمه ساز	۱۷۷/۵	۱۰۵	مسکونی	اردبیل- شهرک کوثر، کوچه کوثر ۴ جنب دور برگردان قطعه ۴۹۷ تفکیکی	اعیان شامل یک طبقه ساختمان اجرا شده با دیوار باربر تا مرحله سفت کاری می باشد (با وضع موجود).	۴۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۲	۱۸۶۹	ساختمان نیمه ساز	۱۹۲/۵	۱۱۰	مسکونی	اردبیل- شهرک کوثر، کوچه کوثر ۴ جنب دور برگردان قطعه ۴۹۸ تفکیکی	اعیان شامل یک طبقه ساختمان اجرا شده با دیوار باربر تا مرحله سفت کاری می باشد (با وضع موجود).	۴۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۳	۱۸۷۰	ساختمان نیمه ساز	۱۸۰/۵	۱۰۸	مسکونی	اردبیل- شهرک کوثر، کوچه کوثر ۴ قطعه ۵۰۴ تفکیکی	اعیان شامل یک طبقه ساختمان اجرا شده با دیوار باربر تا مرحله سفت کاری می باشد (با وضع موجود)	۴۰درصد نقدی الباقی ۲۴ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد
۴	۳۲۶۷	زمین	۱۵۴۴/۷۰	۰	خاص توریستی	اردبیل-سرعین، انتهای شهرک ابرار	کاربری در سند مرزویی قید گردیده است	۳۵درصد نقدی الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود ۲۰ درصد

























سرویس خارجی: «شاه محمود قریشی» وزیر امور خارجه پاکستان با بیان این که دولت جدید این کشور به‌ نظر مردم و نمایندگان مجلس مل در ماه سپتامبر شرکت نخواهد کرد.در این حال،ساتوراعظم خان می‌دهد،اعلام کرد: منافع ملی را هرگز فدای رابطه با آمریکا نمی‌کنیم.

قریشی گفت: دولت جدید پاکستان، خواستار بهبود روابط با ایالات متحده نمی‌کند.وی می‌گوید: «دولت جدید پاکستان، سیاست خارجی به هم مرتبط است؛ افروزد: باید در قبال آن دو اصل مهم، وحدت و یکپارچگی دانسته باشیم. همچنین وزیر امور خارجه پاکستان در خصوص نقش اسلام آباد برای میانجیگری میان تهران و ریاض، گفت: اگر فرضی برای ایفای نقش میان طرفین باشد، در این باره نقش آفرینی خواهیم کرد.

در خیر دیگری،عمران خان، نخست وزیر جدید پاکستان به دلیل تمرکز بیشتر بر اقتصاد کشور خود، در نشست مجمع عمومی سازمان ملل در ماه سپتامبر شرکت نخواهد کرد.در این حال،ساتوراعظم خان می‌گوید: «ای اعضای حزب تحریک انصاف به عنوان وزیر دولت فدرال پاکستان در امور علوم و فناوری معرفی شد.

## شورای امنیت: ژنرال‌های ارتش میانمار دست به جنایت علیه مسلمانان می‌زنند

سرویس خارجی: شورای امنیت سازمان ملل اعلام کرد که فرماندهان ارشد ارتش میانمار باید پاسخگوی خشونت علیه اقلیت مسلمانان روهینگیا در این کشور باشند.

شورای امنیت سازمان ملل متحد با تایید محتوای گزارش گروه ویژه تحقیق پیرامون آوارگی نزدیک به ۷۰۰ هزار تن از اقلیت مسلمانان روهینگیا از منطقه سکونت آنان و پناهندگی به بنگلادش، تایید کرد که ارتش میانمار مسئول سرکوب این اقلیت است.

نمایندگان آمریکا و چند عضو دیگر شورای امنیت صراحتا فرماندهان ارشد ارتش میانمار را پاسخگوی جنایاتی دانستند که علیه مسلمانان آن کشور صورت گرفته است. گزارش هیات تحقیق که در اختیار اعضای شورایامنیت قرار گرفته، ارتش میانمار را به اقداماتی مانند سرکوب آزادی، توسل به خشونت و تجاوز به عنف علیه اقلیت روهینگیا متهم کرده است. در این گزارش برخی از رفتارهای نظامیان میانمار و حامیان لاس شخصی آنان با مسلمانان روهینگیا هولناک و تکان‌دهنده و مصداق بنسب شخصی توصیف شده است.

در این حال دبیرکل سازمان ملل متحد خواستار پاسخگویی مقام‌ها درباره آزار و اذیت وحشتناک علیه مسلمانان روهینگیا شد. سوند و هلند نیز از شورای امنیت درخواست کردند تا این جرائم را به دادگاه کیفری بین‌المللی ارجاع دهد. آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل متحد که این بحران روهینگیا را یک پاسکاری قومی خوانده است، به این شورا گفت که یافته‌ها و توصیه‌های بازرسان سازمان ملل مستحق ملاحظات جدی تمام نهادهای مرتبط سازمان ملل است.

وی اعلام کرد که سربازان میانمار برای تحقیر و تحریک مسلمانان روهینگیا قرآن‌ها را آتش می‌زنند. از سوی کمیسورین حقوق پشر سازمان ملل با استناره به جنایات ارتش میانمار علیه مسلمانان روهینگیا خواستار استعفاي آنگ سان سوچی رهبر حزب حاکم این کشور شد .

«زید الراعد الحسین» گفت که آنگ سان سوچی رهبر دو فاکتوی میانمار باید به خاطر حملات وحشیانه ارتش این کشور علیه مسلمانان روهینگیا استعفا دهد. گفتنی است حملات سازمان یافته نیروهای امنیتی میانمار طی سال ۲۰۱۷ منجر به کشته شدن صدها نفر از مسلمانان روهینگیا و قرار ۷۰۰هزار نفر از این اقلیت قومی از ایالت راخین در غرب میانمار به سمت بنگلادش شد.

در این حال وزیر امور خارجه مالزی هم پس از انتشار گزارش سازمان ملل خواستار اجرای عادلانه علیه عاملان کشتار، سرکوب و آواره کردن حدود یک میلیون نفر از اقلیت روهینگیايي مسلمان از ایالت راخین میانمار شد. این درحالی است که دولت آنگ سان سوچی درخواست سازمان ملل برای پیکرد و محاکمه قضایی نشن نفر از فرماندهان ارتش این کشور به اتهام سرکوب و کشتار روهینگیايي‌ها را نپذیرفت.

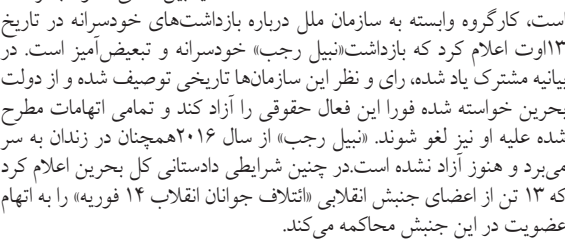
سرویس خارجی: دولت کره جنوبی با پیشنهاد تل‌اویو برای سفر رئیس رژیم صهیونیستی به ستون، رسانه‌های اسرائیلی اعلام کردند که کره جنوبی پیشنهاد رژیم صهیونیستی برای سفر رسمی اورون رابوین» رئیس این رژیم به ستون را رد کرده است. «کییم کوشن» سفیر رژیم صهیونیستی در ستون اخیرا به مقام‌های کره‌جنوبی پیشنهاد کرده‌بود که رابوین اواخر سال جاری میلادی به اوایل سال ۲۰۱۹، در سفری رسمی به ستون برود اما مقام‌های دولت کره جنوبی این درخواست را رد به صراحت اعلام کرده‌اند که در حال حاضر علاقه‌ای به میزبانی از رئیس دیپلماتیک اسرائیلی در ستون، درجارجوب این انتصاب، رژیم صهیونیستی ندارند.

دلیل این تصمیم مقام‌های ستون اعلام نشده، اما به نوشته پایگاه خبری صهیونیستی «عاروف‌ن‌شوع» احتمال دارد دلیل این مسئله ناخرسندی از اقدامات اسرائیل یا تصمیم اخیر تل‌اویو برای انتخاب یک شرکت آلمانی به جای شرکت «یهودئای» کره جنوبی برای انجام یک پروژه دریایی باشد. برخی دیگر از کارشناسان هم گفته‌اند ممکن است دلیل این این تصمیم این باشدس که ستون فعلا می‌خواهد بر پیشبرد مذاکره با کره شمالی متمرکز باشد.

خبر دیگر اینکه کارمدان تمام سفارتخانه‌های رژیم صهیونیستی در سراسر دنیا در اعتراض به شرایط کار و دیرپاداشتن شدن حقوق‌ها و دست بر انتصاب سراسری رزند. رسانه های اسرائیل اعلام کردند این انتصاب از صبح دیروز آغاز شده است.

کنسولگری‌های اسرائیل از پذیرفتن شهروندان خارجی معذور خواهند بود و بسیاری از نشست‌ها و فعالیت‌های آنها لغو خواهد شد و علاوه بر این بسیاری از تفکوها و رازینه‌ها در سازمان ملل و اتحادیه اروپا بدون حضور نمایندگان این کشور خواهند بود.

است. کارگروه وابسته به سازمان ملل درباره بازداشت‌های خورساره در تاریخ ۱۳آوت اعلام کرد که بازداشت‌«نبیل رجب» خورساره و تبعیض‌آمیز است. در بیانیه مشترک یاد شده، رای و نظر این سازمان‌ها تاریخی توصیف شده و از دولت بحرین خواسته شود فوراً این فعال حقوقی را آزاد کند و تمامی اتهامات مطرح شده علیه او نیز لغو شوند. «نبیل رجب» از سال ۲۰۱۶همچنان در زندان به سر می‌برد و هنوز آزاد نشده است.در چنین شرایطی دادستان کل بحرین اعلام کرد که ۱۳ تن از اعضای جنبش انقلابی «اتلاف جوان انقلاب ۱۴ فوریه» را به اتهام عضویت در این جنبش محاکمه می‌کند.



سرویس خارجی: منابع بین‌رستاری در لیبی اعلام کردند که در پی تشدید درگیری‌های داخلی میان گروه‌های مسلح در شهر «طرابلس ۴۱» تن کشته و ۱۲۶ نفر دیگر نیز زخمی شدند.

افره اورژانس بیمارستان «صلاح الدین» شهر طرابلس اعلام کرد:انحاز افزایش شمار کشته‌ها بسیار بالاست.در همین حال سازمان صلیب سرخ جهانی

صاحب امتیاز: شرکت رن اچ‌اچ (مؤسسه اطلاعات مدیر مسئول: سیدمحمود عاتقی سر دبیر: علیرضا خانی نشانی:تهران- بلوار میرداماد- خیابان مصدق جنوبی (نفت‌جنوبی سابق) ساختمان اطلاعات-کدپستی ۱۵۴۹۵۳۱۱ (تهران) پست تصویری تحریریه:۲۲۲۵۸۰۲۲ تلفن: ۲۹۹۹۹ نامبار آکپهی‌ها ۲۱ و ۱۹و ۲۲۲۵۸۰۱۹و ۲۱ تلفن پذیرش آکپهی‌ها ۱۴-۲۲۲۵۸۰۱۴ نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

# الحشدالشعبی: دولت دست نشانده آمریکا در عراق جایی ندارد

سرویس خارجی: «هادی‌العامری»، رئیس اتلاف «الفتح» پس از برکناری «فالح الفیاض»، رئیس الحشدالشعبی عراق به وزارت دفاع عراق به دستور فرستاده ویژه رئیس جمهوری آمریکا در این کشور گفت: هر گونه تلاش واشنگتن برای دخالت در تشکیل دولت آتی عراق، با واکنش شدید گروه‌های مختلف مواجه خواهد شد.رئیس سازمان «بلر» عراق خطاب به «برت مک‌گورگ» تأکید کرد: اگر شما به دخالتن اصرار کنید ما هر دولتی را از طرف شما تشکیل شود، «مردور» خواهیم دانست و آن را رد کتر از دو ماه ساطق خواهیم کرد.

پایانه‌ی درباره برکناری «فالح الفیاض»، مشاور امنیت ملی عراق و رئیس الحشد الشعبی به دستور حیدر العبادی اعلام کرد: این تصمیم، «شخصی» «خبر قانونی» و «قدر قابل قبول» است.الفتح افزود: این اقدام نشان می‌دهد،العبادی، که دوره نخست‌وزیری اش به اتمام رسیده است، با دست‌گذاری امنیتی و دولتی بر اساس منافع شخصی خود زد و بند می‌کند.الفتح اعلام کرد: این تصمیمات شخصی و غیر قانونی، اوضاع امنیتی کشور را با مشکل مواجه

واکنش نشان داد و اعلام کرد: این اقدام العبادی، نتایج معکوسی برای اتلاف «النصر» به دنبال خواهد داشت.ل‌آزم به ذکر است که «حیدر العبادی» با تحریک

سرویس خارجی: بدعهدی ترامپ درباره اعضای پایانه پایان جنگ دو کره پس از نشست وی با «کیم جونگ اون» رهبرکره شمالی در سنگاپور باعث خشم مقامات پیونگ یانگ شده است.

منابع خبری اعلام کردند: ترامپ رئیس جمهوری آمریکا در جریان دیدار ماه ژوئن خود با رهبر کره شمالی در سنگاپور گفته بود که به زودی پیمانهای را امضا می‌کند که طی آن پایان جنگ کره اعلام خواهد شد. این در حالی است

رژیم انجام خواهد گرفت. در خبری دیگر وزیر دولت فلسطین در امور دیوار حائل و شهرک های یهودی، بر اثر شکلی گلوله توسط سربازان اسرائیلی در رام الله مجروح شد. «ولید عساف» جراحات برداشته است. عساف و ۴ شهروند دیگر فلسطینی در پی حملات نظامیان صهیونیست در شهرک «آراس کرکر» در غرب رام‌الله زخمی شده اند.

وزیر امور خارجه اسرائیلی در چنین شرایطی کمیته‌های



### دیدار رئیس جمهوری بوسنی از مسجدالاقصی و اقامه نماز در آن

باقر عزت بگوویچ رئیس‌جمهوری بوسنی با سفر به فلسطین در مسجدالاقصی حاضر شد و مورد استقبال «عزم الخطیب» مدیرکل اداره اوقاف اسلامی و امور مسجدالاقصی قرار گرفت. رئیس‌جمهوری

وزیر دولت فلسطین در امور دیوار حائل و شهرک های یهودی، بر اثر شلیک گلوله پلاستیکی توسط سربازان اسرائیلی در شهر رام الله مجروح شده است.

بنابر گزارش رسانه ها، این وزیر فلسطینی از ناحیه گوش

## اردوغان: فشارهای آمریکا برای انصراف از خرید «اس-۴۰۰» روسی رانمی‌پذیریم

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری ترکیه با بیان این که هرگز در برابر تهدیدات آمریکا تسلیم نخواهیم شد، اعلام کرد: فشارهای واشنگتن برای انصراف آنکارا از خرید سامانه پاتندفد موشکی «اس-۴۰۰» روسی را نمی‌پذیریم.

«رجب طیب اردوغان» با انتقاد از سیاست‌های ضدترکی‌های دولت آمریکا گفت: آنکارا به سامانه‌های پاتندفد موشکی «اس-۴۰۰» نیاز دارد و این توافق انجام

شده است. به زودی آنها را تحویل می‌گیریم. وی با ابراز امیدواری برای تحویل گرفتن سامانه‌های اس-۴۰۰ در آینده نزدیک از روسیه، افزود:غیرقابل قبول است که اجبازهای آمریکا را بپذیریم. ترکیه به آنها نیاز دارد و این دیگر یک قرارداد انجام شده است. اردوغان سپس با انتقاد از تصمیم دولت آمریکا برای تعلیق فروش جنگنده‌های اف-۳۵به آنکارا، گفت: ترکیه بخشی از این پروژه است و این جنگنده‌ها نیز نیاز دارد، ما فعلا ۹۰۰ میلیون دلار برای این جنگنده‌ها هزینه کرده‌ایم، به پرداخت مابقی مبلغ قرارداد ادامه می‌دهیم. وی گفت: ترکیه به اندازه شراکت و همکاری با آمریکا و اروپا به همکاری با دیگر کشورها نیز نیاز دارد. در این حال، بنیالی بدلیدریم رئیس مجلس ترکیه گفت: خرید سامانه دفاع موشکی اس-۴۰۰ نیازهای ترکیه در تامین امنیت انسان این کشور را برطرف می‌کند و این سامانه به هیچ وجه و در هیچ زمان، تهدیدی علیه سایر کشورهای متحد و همپیمان ما در ناتو نخواهد بود.

دولت وفاق ملی این کشور و برکناری او شدند.

ارزش مصر از کشته شدن ۲۰۰شه‌نظامی در حملات و درگیری‌ها در صحرای «سیناء» خبر داد.

ارتش مصر با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: در یک حمله هوایی در جنوب صحرای «سینا» هفت شبه‌نظامی بسیار خطرناک کشته شدند.

# اطلاعات

سال‌نود و سوم

عراق، «الفیاض» را به عنوان نامزد نخست وزیری انتخاب کردند. رهبران مذکور ائتلاف النصر و پیانه‌ای که به این مناسبت منتشر کردند، هدف خود را معرفی الفیاض به عنوان نامزد نخست‌وزیری را «باور به

عراق، «الفیاض» را به عنوان نامزد نخست وزیری انتخاب کردند. رهبران مذکور ائتلاف النصر و پیانه‌ای که به این مناسبت منتشر کردند، هدف خود را معرفی الفیاض به عنوان نامزد نخست‌وزیری را «باور به



## نجف اشرف بار دیگر صحنه بیعت مجدد با امیرمومنان (ع) شد

میلیون ها تن از زنان و مردان از شهرهای مختلف عراق به همراه زائرانی از خارج از عراق که در میان آنها زائران ایرانی حضور برجسته داشتند، با حضور در شهر نجف اشرف به مناسبت سالروز عید غایر خم، با امیرمومنان علی (ع) بیعت

همان لحظه صدور لازم الاجرا است. همان حال و تنها ساعاتی پس از برکناری «فالح الفیاض» از مناصب دولتی، جمعی از رهبران ائتلاف «النصر»

تعهد آمریکا به ششمار می آیداز سوی.ترامپ چین را متهم کرد که کار را برای ایالات متحده در راستای خلع سلاح اتمی کره‌شمالی دشوار می‌کند. در خبر دیگری، وزارت خارجه آمریکا با بیان این که موقعیت مسفر شهروندان این کشور به کره شمالی را برای یکسال دیگر تمدید کند.خلت این اقدام خود را نگرانی‌ها نسبت به تهدیدهای موجود درخصوص بازداشت و دستگیری طولانی مدت اتباع آمریکایی در کره شمالی اعلام کرد.

## شهادت برادر رهبر انصارالله یمن در حمله هوایی عربستان به «الحدیده»

سرویس خارجی: شبکه «العریبه» از شهادت برادر رهبر انصارالله یمن در پی حمله هوایی عربستان به بندر «الحدیده» خبر داد. عبدالملک الحوثی«رهبر جنبش انصارالله یمن و مشاور از همراهان وی در حمله جنگنده های عربستان به منطقه‌ای در شهر «باجل» در استان «الحدیده» جان خود را در دست داد.به گزارش شبکه العربیه، «عبدالخالق الحوثی»، فرد شماره شش در فهرست تعقیب‌های ائتلاف عربی بود که در روزهای گذشته تحت نظر قرار گرفته شده بود. جنگنده‌های ائتلاف سعودی همچنین سه سابق ماهیگیری غیرنظامیان یمنی را در جزیره‌ای در استان «الحدیده» هدف قرار دادند که در پی آن ۱۹نفر از صیادان یمنی مفقود شدند.ارتش و کمیته‌های مردمی یمن نیز در واکنش به تاراج جنایات عربستان، با دو فروند موشک بالستیک مفر نظامیان سعودی در «جیزان» و «نجران» عربستان را هدف قرار دادند. همزمان، نیروهای زمینی انصارالله نیز موفق شدند بر کوهستان مغنیه» و دیگر پایگاه‌های عناصر ائتلاف سعودی در شهر «القطیفه»، واقع در استان «لحج» یمن مسلط

خبر دیگر اینکه نایب رئیس جنبش حماس اعلام کرد که حماس برای برگزاری انتخابات آمادگی دارد و نظارت‌ر سازمان ملل بر آن مشکلی ندارد. «خلیل الحجه» از ناکامی پرونده امنیتی ملی فلسطین و تلاش حماس برای رفع محاصره از غزه خبر داد. الحیه آشتی ملی را گزینه راهبردی جنبش حماس توصیف کرد و گفت که لاجبات محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان و جنبش فتح مانع تحقق آشتی ملی فلسطین است که ۱۲ سال است پیشرفتی ندارد و درجا می‌زند.

در چنین شرایطی مجله عبری زبان «اسرائیل دینش» نوشت، ایالات متحده ۴۰۰ میلیون دلار از بودجه سالانه کمک‌های خارجه خود را به نوسازی تجهیزات نیروی هوایی اسرائیل اختصاص داد است.

در خبری دیگر نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در مراسمی نام تسبیحات هسته‌ای دیوموا را به شمیمون پز رئیس سبق رژیم صهیونیستی که سال۲۰۱۶درگذشت تغییر داد.

در چنین شرایطی مجله عبری «اسرائیل دینش» نوشت، ایالات متحده ۴۰۰ میلیون دلار از بودجه سالانه کمک‌های خارجه خود را به نوسازی تجهیزات نیروی هوایی اسرائیل اختصاص داد است.

در خبری دیگر نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در مراسمی نام تسبیحات هسته‌ای دیوموا را به شمیمون پز رئیس سبق رژیم صهیونیستی که سال۲۰۱۶درگذشت تغییر داد.

سرویس خارجی: فرستاده ویژه سازمان ملل در امور سوریه بر حق دمشق در بازپس گیری تمامیت ارضی خود تأکید و تصریح کرد که باید با گروه‌های تروریستی مانند جبهه النصره و القاعده مبارزه شود. «استفان دی میتسورا» در خصوص شروع جنگ در استان ادلب سوریه که تحت اشغال گروه‌های تروریستی قرار دارد، ابراز نگرانی کرد و گفت: هیچ کس در مبارزه با تروریست‌هایی مانند جبهه النصره و القاعده و حق دولت سوریه برای برقراری مجدد حاکمیت ارضی خود شک ندارد. وی با بیان اینکه تروریستهای خارجی زیادی در ادلب سوریه مستقر هستند، اعلام کرد که سازمان ملل تعداد تروریستهای النصره و القاعده را که در ادلب حضور دارند ۱۰ هزار نفر برآورد می‌کند. این مسئول سازمان ملل درباره تلاش‌های تهران و آنکارا برای یافتن راهکار در ادلب گفت: باید زمان بیشتری به روسیه، ایران و ترکیه داده شود تا برپوز هر گونه تشدید اقدام نظامی گسترده در ادلب جلوگیری کنند. وی همچنین تأکید کرد که سازمان ملل آماده است در راستای ایجاد یک گذرگاه انسانی با دمشق همکاری کند؛ گذرگاهی که افراد غیر نظامی از طریق آن به سلامت از ادلب خارج شوند.

در این حال ولید المعلم وزیر امور خارجه سوریه با تمجید از نقش ایران در مبارزه با تروریسم، از برنامه کثورش برای ادامه روابط نظامی با ایران از طریق تعدادی از مستشاران خبر داد. وزیر خارجه سوریه گفت: روابط ما با ایران از زمان پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۹۷۹ میلادی تاکنون ادامه دارد.وی گفت: ما قصد داریم روابطمان با ایران را به ویژه در سایه نقش این کشور در مبارزه با تروریسم از طریق تعدادی از مستشاران ادامه دهیم. المعلم تأکید کرد: این طبیعی است که سوریه و ایران به توافق

شنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۷
۲۰ ذی الحجه ۱۴۳۹ - یکم سپتامبر ۲۰۱۸
ظاهر شرعی
غروب آفتاب
اذان مغرب
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
اذان صبح (فرط)
طلوع آفتاب (فرط)

# اطلاعات

عبادی (النصر)،عمار حکیم(الحکمه)، اساد هلاوی (الوطینه) و متفقا صدر (السائرون) پیونده که باززانی آن را رد کرده است.در همین حال صدها سفر به شهر اربیل، با سفید بارزانی» عراقی در بغداد در اعتراض به تداوم دخالت‌های«برت مک‌گورگ»،نماینده آمریکا برای تشکیل دولت جدید این کشور، تظاهرات کردند.تظاهرکنندگان عراقی در منطقه «الخضراء» واقع در مرکز بغداد، در دست داشتن تصاویری از فرستاده ویژه آمریکا اعلام کردند: هرکسی که با این فرستاده دیدار کند، به خون شهاده خیانت کرده است.

همزمان با افزایش دخالت های آمریکا، روزنامه لبنانی الاخبار در گزارشی با بیان اینکه «حسن احمد الشعی» سفیر امارات در بغداد، جاسوسی مقامات عراقی را می‌کند، بر اساس اسناد درز کرده از سفارت امارات در بغداد نوشت، کشورهای حاشیه خلیج فارس تلاش می‌کنند «حیدرالعبادی» را از ایران دور کنند. در چنین شرایطی و همزمان با تشدید تارامی های سیاسی، تظاهرات ضد دولتی عراقی ها در اعتراض به فساد دولت‌العبادی و کمبود امکانات معیشتی در بصره بار دیگر از سر گرفته شد.

در تحوّل دیگر، انفجار تروریستی در یک شهر مرزی «القائم» در غرب استان «الباثراء» عراق، ۲۱ کشته و ۹ زخمی برجا گذاشت.منابع خبری عراق همچنین از وقوع یک انفجار در شهر «المعلین»، واقع در غرب استان کرپلا خبر دادند که تلفاتی در پی نداشته است.از طرفی، انفجار یک خودروی بعب گذاری شده در یک ایست‌تراسی در جنوب غرب کرکوک نیز دو کشته و سه سرحر برجا گذاشت.

### حمله موشکی طالبان به فرودگاه کابل

سرویس خارجی:طالبان از حمله موشکی به بخش نظامی فرودگاه بین‌المللی شهر کابل پایتخت افغانستان خبر داد.

«دنیخ‌الجهاد» سخنگوی طالبان در توتینی از حمله به بخش نظامی فرودگاه کابل خبر داد و اعلام کرد: این حمله در مجموع چهار موشک با این فرودگاه شلیک شد.دو افزود: در این حمله موشکی علاوه بر وارد کردن تلفات به نیروهای امنیتی افغان، شمار زیادی از نظامیان نیز مهنده شدند.در این حال، ادعا امنیت ملی افغانستان از بازداشت چهار عضو گروه تروریستی داشن در غرب شهر کابل خبر داد و گفت: افراد دستگیر شده مکان یک انبار مهمات را در منطقه تفریحی «قرغ» این شهر فاش کردند.

## شهادت برادر رهبر انصارالله یمن در حمله هوایی عربستان به «الحدیده»

شونداژ طرفی، پاتندفد هوایی ارتش و کمیته‌های مردمی یمن نیز موفق شد یک فروند پهپاد پیشرفته ائتلاف سعودی را در «جیزان»، هدف قرار دهد و آن را سرنگون کند. در حملات نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی یمن به مواضع نظامیان سعودی در شرق «جبل الدود»، در «جیزان» عربستان نیز شمار زیادی از نظامیان سعودی کشته شدند.

در چنین شرایطی، کارشناسان سازمان ملل متحد، عربستان و امارات را به ارتکاب «جنایات جنگی» در یمن متهم کردند. گروه کارشناسان بین المللی سازمان ملل متحد تأکید کردند: حملات هوایی ائتلاف عربستان علیه زنان و کودکان یمنی می تواند «جنایات جنگی» محسوب شود.

در همین حال، «محمد بن عبدالرحمان آل ثانی»،وزیر خارجه قطر در سخنان اعلامی کرد : گزارش کارشناسان سازمان ملل درخصوص اوضاع یمن بسیار نگران کننده است.«هدر ناوترت»،سخنگوی وزارت خارجه آمریکا نیز تأکید کرد: گزارش کارشناسان سازمان ملل در خصوص وقوع جنایات جنگی در یمن توسط عربستان و امارات بسیار نگران کننده است.

## ترامپ: شکست جمهور یخواهان در انتخابات کنگره خشونت را افزایش می‌دهد

انجام داده‌ام را سرنگون خواهند کرد و این کار را با فوریّت و خشونت انجام خواهند داد. تأکید می‌کنم که خشونت وجود خواهد داشت. او، سویی،روزنامه واشنگتن پست در گزارشی اعلام کرد: دونالد ترامپ اخیرا با تیم حقوقی اش درباره احتمال استیضاح خود مذاکره کرده‌است. در این حال،رئیس‌جمهوری آمریکا در مورد احتمال استیضاح خود توسط دموکرات ها در کنگره ایالات متحده از عملکرد مثبت خود-سنس دانه بی‌گناه دانست: فکر نمی‌کنم بتوانند کسی را که عملکرد خوبی دارد استیضاح کنند. این درحالی است که، نتایج یک نظرسنجی جدید نشان

انجام داده‌ام را سرنگون خواهند کرد و این کار را با فوریّت و خشونت انجام خواهند داد. تأکید می‌کنم که خشونت وجود خواهد داشت. او، سویی،روزنامه واشنگتن پست در گزارشی اعلام کرد: دونالد ترامپ اخیرا با تیم حقوقی اش درباره احتمال استیضاح خود مذاکره کرده‌است. در این حال،رئیس‌جمهوری آمریکا در مورد احتمال استیضاح خود توسط دموکرات ها در کنگره ایالات متحده از عملکرد مثبت خود-سنس دانه بی‌گناه دانست: فکر نمی‌کنم بتوانند کسی را که عملکرد خوبی دارد استیضاح کنند. این درحالی است که، نتایج یک نظرسنجی جدید نشان

وزرای خارجه روسیه و سوریه در دیدارشان در مسکو از فرارسیمن مراد پانیی بحران سوریه و اقدامات بازسازی مراد داشتند. سرگئی لاوروف تأکید کرد: پس از اینکه عملیات ریشه‌کن کردن تروریسم به پایان خود نزدیک شده، زمان آن رسیده که عملیات بازسازی مشترک در زمینه تقویت همکاری نظامی پرسند.وزیر امور خارجه سوریه همچنین اعلام کرد: ایران در نورزیست‌های جبهه النصره در ادلب اقدام تحرک آمیز شیمیایی همانند آنچه

کمی‌گاه‌انی بمنبر امنیتی جمهوری ایران- «اسیدمرالدین صدر»فرزند امام موسی صدر، رایش پدرش را جنایت و در تاریخ بی‌سابقه توصیف کرد.وی طی مراسمی در شهر بعلبک لبنان به مناسبت چهلمین سالگرد ربایش پدرش گفت: ربایش و سلب آزادی امام موسی صدر، در علم حقوق اختفای اجباری خوانده می‌شود و در تاریخ بی‌سابقه است. وی تأکید کرد آنچه باعث ربایش امام موسی صدر شد، فکر و روش او و پایبندی‌اش به حقیقت بود. از سوی سعد حریری، نخست وزیر مأمور تشکیل دولت لبنان گفت: در چهلمین سالگرد بنادید شدن امام موسی صدر، ما شخصیت معنوی و انسانی کسی را یادآور می‌شویم که خود را صرف دفاع از لبنان و همزیستی مشترک میان احزاب مردم آن کرد و مسأله ناپدید شدن امام موسی صدر همه لبنانی‌ها است.

فارس: حمله فردی با سلاح سرد در ایستگاه مرکزی قطار شهر آمستردام پایتخت هلند دو زخمی برجا گذاشت. گزارش‌های رسیده حاکی است پلیس این فرد را هدف قرار داد و وی را زخمی کرد. هنوز مشخص نیست که این اقدام تروریستی بوده است یا خیر. پلیس هلند افزود که ایستگاه قطار مذکور تخلیه و تعطیل شده است.

**تهدیدات مکرر، سیاستمدار اسلام‌ستیز هلندی را از اقدام جدید موهن علیه پیامبر (ص) عقب‌نشاند**

فارس: سیاستمدار مشهور اسلام‌ستیز هلندی که قصد داشت مسابقه کاریکاتور موهن علیه نبی‌اکرم(ص) برگزار کند،از این اقدام خود منصرف شد. «گیرت ویلدرش» که به دلیل اقدامات ضد اسلامی شهرت دارد، از برگزاری مسابقه موهن کاریکاتور علیه پیامبر اسلام (ص) صرف‌نظر کرد.

وی مدعی شده که دو پی تهدید به مرگ و نگرانی‌هایی که در این خصوص دارد، این مسابقه را برگزار نخواهد کرد. گفتنی است اعلام خبر تصمیم برای برگزاری چنین مسابقه‌ای، اعتراضات شدیدی را در پاکستان به دنبال داشت و صدها تن به نشانه اعتراض به اقدام این سیاستمدار اسلام‌ستیز، به خیابان‌ها آمدند.دولت افغانستان هم این اقدام موهن را محکوم کرد.

**سازمان ملل: چین مسلمانان بازداشتی اوغیور را آزاد کند**
ایستنا: کارشناسان حقوق بشری سازمان ملل نسبت به سیاست‌های دولت چین در قبال اقلیت مسلمان اوغیور از جمله اقدام اخیر این کشور در برپایی کمپ‌های بازآموزشی برای این مسلمانان، هشدار داده و خواهان آزادی فوری آن دسته از کسانی شدند که به پناه مبارزه با تروریسم دستگیر شده‌اند. یک کمیته حقوق بشری سازمان ملل به نام کمیته ناوبری تبعیض نژادی، به یکسری برآوردها استناد کرد که براساس آنها بالغ بر یک میلیون تن از اعضای قوم اوغیور به شکل غیرقانونی در اردوگاه‌های بازپروری در استان سین‌کیانگ واقع در غرب چین قرار گرفته‌اند.

**«خارووه»: تصور درگیری نظامی میان ایران و عربستان وحشتناک است**

ایرنا: سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه در پاسخ به پرسشی درباره احتمال درگیری نظامی میان ایران و عربستان در خلیج فارس اعلام کرد: حتی تصور چنین موضوعی وحشتناک نامرئیا زخارووا افزود: برای حل و فصل حساس‌ترین مسائل بین‌المللی و کار حقوقی بین‌المللی و همچنین سازمان‌ها و نهادهای ویژه بین‌المللی وجود دارد. وی این مطلب را در پاسخ به موضع روسیه در خصوص جنگ احتمالی میان ایران و عربستان در خلیج فارس بیان کرد.

ایرنا: وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) به هند برای خرید تجهیزات نظامی روسیه هشدار داد و اعلام کرد که هیچ تضمینی برای دریافت معافیت از تحریم‌های واشنگتن وجود ندارد.واشنگتن نگران تصمیم هند برای خرید تجهیزات جدید نظامی از روسیه از جمله سامانه موشکی اس-۴۰۰ است. بر اساس قوانین کنونی آمریکا، یک کشوری با روسیه ارتباط نظامی یا اطلاعاتی داشته باشد، می تواند شامل تحریم‌های آمریکا قرار گیرد.

**«کوریین»: سخنان قانونگذاران انگلیس و اسرائیل دیکته می‌کند**

فارس: جرمی کورین، رهبر حزب کارگر انگلیس در ویدئویی که به ناگکی از او منتشر شده فاش کرد که سخنان قانونگذاران انگلیسی را رژیم صهیونیستی به عنوان «یهودستیزی» ویدئویی از سخنان وی در سال ۲۰۱۰،منتشر کرد. به نوشته

این روزنامه، کورین این سخنان را در ۱۰۰هزار دیداری که از اعضای اکمپین هستهییی انگلیس در لندن برای گفتگو درباره حمله کمابندهای اسرائیلی به کشتی کک‌س‌ران ترکیه به غزه، داشته، به زبان آورده است.

**ارسل بودر مشکوک منجر به تخلیه پارلمان فرانس شد**

فارس: ارسل بودر مشکوک برای یک قانونگذار یهودی مجلس فرانسه، بخشی از این ساختمان را به مدت یک ساعت تخلیه کرد. در این نامه اسرائیلی به مقصد دفتر کار «مایر حبیب» قانونگذار یاد شده نوشته شده بود، «خبر صهیونیست چاق، تو فرانسوی نیستی» این نامه همچنین حاوی توهین‌های دیگر و بدور مشکوک سفید رنگی بود که به مقصد دفتر این قانونگذار مستقر در مجلس فرانسه ارسال شد.

فارس: وزیر خارجه روسیه با اشاره به اقدامات ضدروسه‌ای اخیر آمریکا تأکید کرد: سیاست‌های متناقضی که واشنگتن در قبال مسکو در پیش گرفته روابط دو جانبه را پیچیده‌تر می‌سازد. روسیه لاوروف با بیان اینکه دموکراسی آمریکا شکنه «پوشالی» است، تأکید کرد: باوجود ضمانت‌هایی که آمریکا‌ها در خصوص آمادگی برای گفتگوهای دو جانبه مطرح کرده‌اند، هنوز هم ما شاهد اقدامات خصمانه واشنگتن در قبال مسکو هستیم که وضعیت دشوار روابط میان دو کشور را بیش از پیش پیچیده می‌کند.

**افزایش بی‌سابقه بودجه نظامی درخواستی ارتش ژاپن**
ایستنا: ارتش ژاپن خواهان سطح بی‌سابقه‌ای از بودجه نظامی برای سال آینده میلادی در هدف متنام نوسازی سامانه‌های دفاعی این کشور که برای سرنگون کردن موانع دفاعی بالستیک کره شمالی طراحی شده‌اند، شده است. وزارت دفاع ژاپن بودجه پیشنهادی خود را منتشر کرد که بر این اساس با افزایش ۱۰ درصدی به ۵۲ تریلیون (۲۸ میلیارد دلار) برای سال مالی آینده از اول آوریل شروع خواهد شد.

**حبس برای کارگردان استرالیایی به جرم جاسوسی در کامبوج**

ایرنا: یک کارگردان استرالیایی سرانجام پس از ۱۴ سال به جرم جاسوسی در کامبوج، به شش سال زندان محکوم شد.دادگاهی در پوم پسن پایتخت کامبوج با صدور رای محکومیت «جیمز ریکسون» کارگردان استرالیایی را اعلام کرد. دادستان کامبوج این کارگردان ۶۹ ساله استرالیایی را متهم به خدشسه دار کردن شهرت و اعتبار کامبوج نیز کرد.

در غوطه شرقی برپا کرده بود، ترتیب دهد. المعلم گفت: همه این اقدامات برای نجات دادن تروریست های جبهه النصره و البته ادامه یی ثباتی اوضاع در منطقه بکار گرفته می شود. المعلم با بیان اینکه علی‌رغم تهدیدهای غرب، تصمیم ربه‌ری سوریه ادامه مبارزه با تروریسم است، خاطرنشان کرد: ما به هرگونه تجاوزی که سوریه را هدف قرار دهد، پاسخ خواهیم داد و بعابت این تجاوز به سائش سیاسی و مسلح ضرریه خواهد زد.

از سوی معاون وزیر خارجه روسیه تأکید کرد که این رئیس‌جمهور سوریه است که درباره حضور نیروهای ایرانی در سوریه تصمیم می‌گیرد.مخانیبال بوگدانف اظهار داشت: تصمیم حضور نیروهای ایرانی در سوریه فقط باید توسط بشار اداس رئیس‌جمهور این کشور اتخاذ شود. در چنین شرایطی رئیس‌جمهور ترکیه گفت کشورش با همکاری ایران و روسیه، برای پاکسازی تروریست‌ها از ادلب و جلوییگی از استفاده آنها از مردم به عنوان سپر انسانی، تلاش می‌کند.

گفتنی است ترکیه در کنار ایران و روسیه، یکی از سه کشور تضمین‌دهنده اعمال تراقی‌های آسمانی، در سوریه و ایجاد مناطق کاهش تنش است. در خبری دیگر وزیرخارجه روسیه کشورهای غربی را از برپایی صحنه سازی شیمیایی در ادلب سوریه بحرخلر داشت و این اقدام روسیه هم اعلام کرد که آمریکا و متحدانش می‌توانند در ۲۴ساعت موشک‌ها را به منظور حمله به سوریه ادامه دهند.در چنین شرایطی وزیر جنگ رژیم صهیونیستی اعلام کرد این رژیم به توافق‌هایی که ممکن است از سوی جامعه بین‌الملل در مورد سوریه به یاد آید، جبهه

شود، پایبند نخواهد بود.



از انجام دعیم. المعلم هم با بیان اینکه در مرحله پایانی حل بحران سوریه و اقدامات بازسازی مراد داشتند. سرگئی لاوروف تأکید کرد: پس از اینکه عملیات ریشه‌کن کردن تروریسم به پایان خود نزدیک شده، زمان آن رسیده که عملیات بازسازی مشترک در زمینه تقویت همکاری نظامی پرسند.وزیر امور خارجه سوریه همچنین اعلام کرد: ایران در نورزیست‌های جبهه النصره در ادلب اقدام تحرک آمیز شیمیایی همانند آنچه

به شیوه های دیگری جبران کند.وی خاطرنشان کرد که آمریکا در نظر دارد برای دفاع از تروریست‌های جبهه النصره در ادلب



پیامبر اکرم (ص):

نیت مؤمن بهتر از عمل او و نیت  
منافق بدتر از عمل اوست.

مستدرک الوسائل

# خانواده

۳۷۲

شنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۷  
سال نود و سوم - شماره ۲۷۰۸۷  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## چه کنیم تا رابطه عاطفی پایداری داشته باشیم؟



بارها با زندگی زوج‌های جوانی روبرو شده‌ایم که با سودای عاشقی و موانع زیادی باهم ازدواج می‌کنند و گمان می‌کنند واقعه دلدادگی‌شان تا ابد شبیه روز اول باقی می‌ماند اما با گذشت چند سال آن عشق آتشین رنگ می‌بازد، رابطه عاطفی تبدیل به یک رابطه کلیشه‌ای می‌شود و حتی آنقدر همه چیز توی ذوق‌شان می‌خورد که زندگی تبدیل به صحنه جنگ می‌شود.

واقعیت این است که این خاصیت آدمی ست که شگفتی و هیجانش نسبت به هر چیز و هر کسی، نمی‌تواند تماماً شبیه روزهای اول باشد. رنگ باختن هیجانات، طبیعی ست اما همیشه استثنائاتی نیز وجود دارد.

در صفحه ۶ بخوانید

## پیک تکه آسمان



خدایا

من گناهکارترین گناهکارانی که آمرزیده‌ای نیستم، من نکویدترین عذرخواهانی که از تو پوزش خواسته‌اند و تو پذیرفته‌ای نیستم، من ستمکارترین ستمکارانی که به درگاه تو توبه کرده‌اند و به احسانشان نواخته‌ای نیستم. در این مکان که ایستادم به درگاه تو توبه می‌کنم؛ توبه کسی که از افراط در گناه نادم شده و از آن بار گران معاصی که بر گردن دارد ترسان است و از ورطه‌ای که در آن افتاده سخت شرمند است. می‌داند که تو عفو کردن از گناهان بزرگ را بزرگ نمی‌شماری و گذشت از خطای عظیم دشواری نمی‌نماید و تحمل خطاهای فاحش ما بر تو گران نمی‌آید و محبوب‌ترین بندگان تو بنده‌ای است که در برابر تو گردنکشی فروهلدو از اصرار بر گناه دوری جوید و همواره از تو آمرزش خواهد.

دعای دوازدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## کاپ دشت

## روشی‌های ساده برای پرورش اعتماد به نفس کودک



صفحه ۷



راه‌های اشتباه برای لاغر شدن

صفحه ۲



پیشنهاد سرانیز: لیغ لیغ

صفحه ۴



مسمومیت دارویی در کمین است

صفحه ۵



ناامیدی را ناامید کنید

صفحه ۶

## پنج چهره

### شانس

روزی اسب پیرمردی فرار کرد، مردم گفتند: چقدر بدشانسی! پیرمرد گفت: از کجا معلوم؟  
فردا اسب پیر مرد با چند اسب وحشی برگشت. مردم گفتند: چقدر خوش شانس! پیرمرد گفت: از کجا معلوم؟  
پسر پیرمرد از روی یکی از اسب‌ها افتاد و پایش شکست. مردم گفتند: چقدر بدشانسی! پیرمرد گفت: از کجا معلوم؟  
فرمایش از شهر آمدند و تمام مردهای جوان را به جنگ بردند به جز پسر پیرمرد که پایش شکسته بود. مردم گفتند: چقدر خوش شانس! پیرمرد گفت: از کجا معلوم؟

زندگی پر از خوش شانسی‌ها و بدشانسی‌های ظاهری است، شاید بدترین بدشانسی‌های امروزان مقدمه خوش شانس‌های فردایتان باشد. از کجا معلوم؟!

## زندگی دیگران را نابود نکنیم

جوانی از رفیقش پرسید: کجا کار می‌کنی؟ پیش فلائی، ماهانه چند

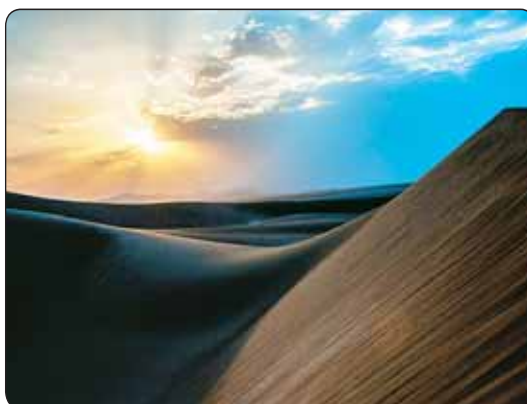
می‌گیری؟ ۵۰۰۰ همه‌ش همین؟ ۵۰۰۰؟ چطوری زنده‌ای تو؟ صاحب کار قدر تو رو نمی‌دونه، خیلی کمه! یواش یواش از شغلش دلسرد شد و درخواست حقوق بیشتر کرد، صاحب کار هم قبول نکرد و اخراجش کرد، قبلاً شغل داشت، اما حالا بیکار است.

زنی بچه‌ای را به دنیا آورد، زن دیگری گفت: به مناسبت تولد بچه‌تون، شوهرت برات چی خرید؟ هیچی! مگه میشه؟! یعنی تو براش هیچ ارزشی نداری؟! بمب را انداخت و رفت، ظهر که شوهر به خانه آمد، دید که زنش عصبانی است. کار به دعوا کشید و تمام.

پدری در نهایت خوشبختی است، یکی می‌رسد و می‌گوید: پسر ت چرا بهت سر نمی‌زنه؟ یعنی آنقدر مشغوله که وقت نمی‌کنه؟! و باین حرف، صفای قلب پدر را تیره و تار می‌کند.

این است سخن گفتن به زبان شیطان. ممکن است هدفمان صرفاً کسب اطلاع باشد، یا از روی کنجکاوی یا فضولی و... اما نمی‌دانیم چه آتشی به جان شنونده می‌اندازیم! شر نیندازید در زندگی مردم.

واقعا خیلی چیزها به ما ربطی ندارد! کور، وارد خانه مردم شویم و کراز آنجا بیرون بیاییم.



▲ کویر زیبای ورزنه در ۱۰۰ کیلومتری اصفهان / عکس‌ها: میزان



## • یگانه خدماتی

در هر جمعی قرار می‌گیریم خیلی کم پیش می‌آید که حرفی دربارۀ لاغری و رژیم غذایی زده نشود. سبک زندگی اشتباه مان معمولاً باعث می‌شود چاق شویم و بعد فکر لاغر شدن بیفتیم. از طرفی هم تبلیغاتی که در دنیا برای لاغر شدن می‌شود و تمجید از مدل‌های لاغر باعث شده تب آن شدیدتر شود. اما این میل و اشتیاق باعث شده خیلی‌ها راه‌های اشتباه را بروند و لاغر نشوند اما مشکلات بیشتری پیدا کنند.

### حذف وعده غذایی؛ اشتباه بزرگ!

خیلی‌ها فکر می‌کنند لاغر شدن یعنی حذف غذا. اما تمام متخصصان تغذیه این مسأله را رد می‌کنند و معتقدند اشتباه است. دکتر مصطفی نچواک متخصص تغذیه می‌گوید: «افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند باید بدانند حذف وعده‌های غذایی تأثیری بر کاهش وزن ندارد، حتی می‌تواند خطر ساز باشد و بیماری‌هایی مانند کبد چرب را به وجود بیاورد. به دلیل اینکه افراد با حذف یک وعده غذایی احساس گرسنگی و میل بیشتری به غذا دارند، در نتیجه در دیگر وعده‌ها مصرف بیشتری دارند که همین باعث می‌شود حذف یک وعده هیچ تأثیری بر کاهش وزن نداشته باشد. این نوع رژیم حتی اگر در برخی از موارد موجب کاهش وزن شود علمی و منطقی نیست، به همین دلیل توصیه می‌شود هیچ وقت به منظور لاغر شدن هیچ وعده غذایی حذف نشود».

حذف وعده‌ها علاوه بر اینکه رژیم لاغری شما را بی نتیجه می‌کند مشکلات جسمی و روحی هم برایتان ایجاد می‌کند. طولانی شدن دوره گرسنگی باعث فشار آمدن به بدن، ایجاد مشکلات روحی و روانی، بد اخلاقی، بی رمقی و بیماری‌هایی مثل کبد چرب می‌شود که این موارد باعث می‌شوند فرد خیلی زود از رژیمی که دنبال می‌کند خسته و دلزده شود و نتواند آن را ادامه دهد.

در مقابل متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند علاوه بر سه وعده غذایی صبحانه، ناهار و شام، سه وعده دیگر هم در برنامه غذایی تان داشته باشید و میزان کالری که در طول روز می‌توانید دریافت کنید بین این وعده‌ها تقسیم کنید. مصرف سه وعده غذایی علاوه بر سه وعده صبحانه، ناهار و شام یک الگوی سالم برای خوردن است که باعث می‌شود افراد بر اساس نیازی که دارند از مواد غذایی مصرف کنند، دچار پرخوری نشوند و عوارض گرسنگی طولانی مدت را نداشته باشند.

به جای این باید کالری مواد غذایی را محاسبه کنید تا بدانید چطور باید آنها را مدیریت کنید. البته محاسبه کالری مواد غذایی کار سختی است و

## راه‌های اشتباه برای لاغر شدن



زیاد، برای اندام‌ها و قلب مضر است چون چربی اشباع شده دارد اما در صورت مصرف متعادل، آهن و پروتئین باکیفیت لازم برای سوخت و ساز بدن و حفظ عضله، تأمین می‌شود. مصرف گوشت قرمز را به هفته‌ای چند پرس بدون چربی محدود کنید. نام اسنک غلط انداز است و باعث می‌شود فکر کنیم همه اسنک‌ها چاق کننده هستند برای همین حذف شان می‌کنیم تا لاغر شویم. درست است که باید از خوردن اسنک‌هایی مانند چیپس، شکلات و بیسکویت پرهیز کنیم اما اسنک سالم که مانع گرسنگی می‌شود، در کاهش وزن موثر است. مثلاً کمی ماست، یک مشت مغز میوه یا میوه‌های خشک

در مقابل رژیم‌های تک بعدی هم زیاد توصیه می‌شود. اینکه فقط آب بخورید یا پروتئین، اما باید بدانید بدن ما طوری ساخته شده که با سه نوع ریز مغذی به شکل کربوهیدرات، چربی و پروتئین می‌تواند نیازهای خود را تأمین کند. تمرکز کردن روی یکی از مواد مغذی نه تنها به سلامتی شما لطمه می‌زند بلکه کمکی به کم کردن وزن نخواهد کرد. تمرکز در خوردن پروتئین، مانع از مصرف کافی کربوهیدرات‌های پیچیده، فیبر و آنتی اکسیدان می‌شود

### ورزش همیشه هم خوب نیست!

یکی از بهترین راه‌های کاهش وزن ورزش کردن است اما نه با شکم خالی! همان اشتباهی که خیلی‌ها مرتکب می‌شوند. اما ورزش‌های دو، شنا و دوچرخه سواری با شکم خالی باعث از دست دادن عضلات می‌شوند و از دست دادن عضلات هم برای کسی که می‌خواهد وزن کم کند گزینه خوبی نیست چون علاوه بر ایجاد افتادگی باعث می‌شود روند سوخت و ساز بدن درست عمل نکند. پس قبل از آن یک میوه یا غذای مفید و انرژی زا بخورید.

قرار هم نیست با تمرینات بدنی طولانی و خسته کننده لاغر شوید! اگر عاشق دویدن نیستید انجام آن به مدت یک ساعت و هر روز خسته کننده و سخت است و بعد از مدتی از ورزش کردن سیر شده و آن را کنار می‌گذارید. از تمریناتی که علاقه دارید شروع کنید یا حداقل زمان تمرینات را کاهش دهید. مثلاً می‌توانید تمرینات تناوبی با شدت بالا (HIIT) را امتحان کنید.

برای کاهش وزن به عادت‌های جدیدی نیاز دارید: کمتر خوردن، شمارش کالری، ورزش منظم، نوشیدن آب به اندازه کافی، خواب کافی و... اگر بخواهید همه این عادت‌ها را یک دفعه در زندگی خود رعایت کنید با شکست روبرو می‌شوید. راحت بگیرید و کم کم عادت‌هایتان را به عادت‌های تغییر دهید.

غذایی محدود نمی‌شود. خیلی از کسانی که رژیم می‌گیرند یا باور خودشان یا بنا به توصیه دیگران چربی را از غذایشان حذف می‌کنند اما این کار برخلاف تصورمان درست نیست! باید بدانید که همه چربی‌ها مانند هم نیستند. درست است که بعضی از آنها باعث افزایش دور کمر و انسداد رگ‌ها می‌شوند اما بعضی از آنها برعکس باعث لاغری می‌شوند. البته به شرطی که با عادت سالم غذا خوردن و ورزش منظم همراه باشد. باید بدانید ترکیب چربی‌ها مانند ماهی، آواکادو، مغز میوه، تخمه و روغن نباتی برای سلامتی مفید است.

خیلی‌ها هم دور کربوهیدرات را خط قرمز می‌کشند تا لاغر شوند. درست است که کربوهیدرات‌ها مانند نان و سیب زمینی و... شما را چاق می‌کنند اما مثل چربی همه کربوهیدرات‌ها هم شکل هم نیستند. یکی از راه‌های کاهش وزن موفق انتخاب دقیق منبع کربوهیدراتی است؛ منابعی مانند میوه، سبزی و غلات سبوس دار. در حالی که کربوهیدرات‌ها از مواد غذایی تهیه شده با آرد تصفیه شده در صورت مصرف بالا، باعث افزایش وزن خواهد شد.

گوشت قرمز را هم نباید حذف کنید. اگر کسی به شما توصیه کرد گوشت قرمز را حذف کنید تا لاغر شوید بدانید که راه اشتباهی را پیش گرفته اید. البته گوشت قرمز در صورت مصرف

مطالعات نشان داده بیشتر مردم اگر این محاسبه را در ذهن خود انجام دهند میزان کالری مصرفی خود را تا ۵۰ درصد کمتر حساب می‌کنند. به جای این از برنامه‌های کالری شمار در تلفن همراه خود یا سایت‌ها کمک بگیرید. البته این روش هم صد در صد دقیق نیست اما از اینکه در ذهن خود محاسبه کنید بهتر است.

همه کالری‌ها مثل هم نیستند. نوع کالری‌ها، زمان مصرف کالری‌ها و کیفیت کالری‌ها می‌تواند تأثیر آنها بر بدن را بطور قابل توجهی تغییر دهد! پس نوع غذاهایی که می‌خورید، یک مؤلفه مهم در رژیم‌های غذایی است.

مثلاً ۵۰ کالری یک سیب باعث یک واکنش داخلی متفاوت، نسبت به ۵۰ کالری کیک پنیر می‌شود. کیفیت کالری‌ها هم مهم است چون مواد شیمیایی، هورمون‌ها، و محصولات جانبی متداولی که در داخل مواد غذایی فرآوری شده وجود دارند، بر جذب مواد مغذی طبیعی تأثیر می‌گذارند. کالری‌های با کیفیت، سرشار از مواد مغذی هستند، مانند اسفناج. کالری‌هایی که هیچ ماده مغذی ندارند که به کالری‌های پوچ یا تهی هم معروفند مانند آنهایی هستند که در سبب زمینی سرخ کرده وجود دارد.

### خوراکی‌هایی که نباید کنار بگذاریم

راه غلط برای کاهش وزن به حذف وعده‌های

## سینما شعله‌ور



شعله‌ور فیلمی به کارگردانی حمید نعمت‌الله، نویسندگی هادی مقدم‌دوست و حمید نعمت‌الله است. این فیلم در سال ۱۳۹۵ ساخته شده‌است و برای نخستین بار در سی و ششمین دوره جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد. شعله‌ور داستان

زندگی مردی را روایت می‌کند که احساس می‌کند "عددی نشده" است و این احساس او همه زندگی‌اش را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

این فیلم در واقع پرش‌های زندگی یک شخصیت پیچیده و چند وجهیست است. این برش زندگی از درخواست زن طلاق گرفته‌اش برای نگه‌داری پسر نوجوان توسط او شروع و به نجات داده شدن همین پسر توسط کسی که به نوعی در رقابتی ناخواسته با او قرار گرفته پایان می‌یابد.

در این فیلم بازیگرانی مثل امین حیایی، دارا حیایی، زری خوشکام، بهمن پرورش، فرید قبادی، مژگان صابری و پانته‌آ مهدی‌نیا نقش آفرینی می‌کنند.

## تئاتر

### از خط زرد فاصله بگیرید

تالار مولوی در سالن اصلی خود میزبان نمایشی است که از ۲۸ مرداد روی صحنه رفته و تا ۲۰ شهریور هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرایی یک ساعته دارد.

این نمایش کاری است از رضا رشادت بر اساس نمایشنامه الهه

مجلسی که روایتی شبه مستند از مرگ‌های خودخواسته در مترو را به تصویر می‌کشد.

این تئاتر داستان ناتمام زندگی کسانی را روایت می‌کند که رفته‌اند و کسانی که در رنج رفتن باقی مانده‌اند.

امین اسفندیار، گلزار حذفی، نادر خوش‌بخت، داریوش رشادت، بی‌تا عزیز اقلی، گلنوش قهرمانی و حسین کریمی در این نمایش نقش آفرینی می‌کنند و در حین کار صدای هستی مهدوی، اسماعیل خزایی، سجاد افشاریان را هم خواهید شنید. قیمت بلیت این نمایش ۲۵ هزار تومان است.

## پیشنهاد هفته

هرچه پیش‌تر می‌رویم به شروع سال تحصیلی نزدیک‌تر می‌شویم و تکاپوی خانواده‌ها برای آماده کردن بچه مدرسه‌ای‌ها بیشتر می‌شود. این هفته اگر لابه‌لای گرفتاری‌های مدرسه‌ای تان فرصتی برای گشت و گذار پیدا کردید بد نیست سری به گوشه و کنار شهر بزنید و خودتان را با توصیه‌های فرهنگی و تفریحی ما سرگرم کنید.



بصیر یک سال بود پیش حمید کار می کرد. مورد اعتماد حمید بود. صاحب کار قبلیش بعد از چند ماه کار، بدون دستمزد بیرونش کرده بود.

بصیر را تهدید کرده بود اگر برای گرفتن حقوقش مزاحم شود او را تحویل نیروی انتظامی خواهد داد. بصیر که اقامت قانونی نداشت، تسلیم شده بود.

- اسمش چیه؟

جان داد.

- چه اسم با مزه های داره. این واقعا می تونه ساز بزنه یا فقط همین یه آهنگو بلده؟

نه، آهنگای دیگه ام می خونه و می زنه.

- تو این اوضاع افغانستان، کی وقت کرده ساز زدن یاد بگیره؟

می گه پدرم یادم داده.

- بازم ازش فیلم بگیر.

فیلم ساز و آواز جان داد تبدیل شد به سرگرمی هر روز من.

الو؟ بیداری؟ یادت اومد؟

- آره یادمه اما اونا که پارسال از هم جدا شدن.

می دونم. گوش کن ببین چی می گم. مثل این که لیلا قبل از طلاق حامله بوده.

امروز حالش بد می شه، همسایه ها می برنش بیمارستان. قبل از بیمارستان رفتن یکیشون زنگ زد گفت لیلا شماره منو داده خواسته کمکش کنیم.

- خب چرا با خانوادهاش تماس نگرهفتن؟

خانوادهاش بعد از طلاق باهاش قهرن. حالا می منو سوال جواب نکن. پاشو این کاری رو که می گم انجام بده.

هنوز کرختی خواب از تنم بیرون نرفته.

بگرد شماره این چندتا بیمارستانو که بهت می گم پیدا کن.

- توام هر چی کار سخته بده به من.

غر نزن یادداشت کن.

به ۱۱۸ زنگ می زنم. شماره بیمارستان ها را پیدا می کنم و تماس می گیرم. بعد از کلی قطع و وصل شدن از این خط به آن خط و شنیدن آهنگ های کسل کننده پشت خطی، دست آخر یکی جواب می دهه.

«بله ایشون امروز بستری شدن. حالشون زیاد مساعد نیست.

- کی همراهشه؟»

الان هیچ کس. یه خانومی بود که بعد از بستری رفت. شما چه نسبتی باهاش دارید؟

- من؟ من از دوستانشم.

تماس قطع می شود. صدای بوق از پشت خط می آید. با حمید تماس می گیرم و هر چه شنیدم برایش تعریف می کنم.

- حمید برو یه سر بهش بزن، بیمارستان نزدیکته.

من برم؟ یه مرد غریبه بره ملاقات یه زانو؟

- منظورت اینه من برم؟

من همچین حرفی نزدم. خودت میدونی.



- درد داشتیم، قرص خوردم خوابیدیم. چی شده حالا؟

یه کاری پیش اومده.

وقتی حمید با جمله های کوتاه جوابم را می دهد، می دانم خبر خوبی در راه نیست.

- چه کاری؟

اسم چندتا بیمارستانو بهت می گم زنگ بزن پیرس امروز زنی

به اسم لیلا احمدی رو بستری کردید؟

- لیلا کیه؟

خوابیا هنوز. زن جان داد دیگه.

جان داد. جان داد دیوانه. حدود دو سال پیش بود. روی کاناپه

جلوی تلویزیون لم داده بودم و کانال های ماهواره را بالا و پایین می کردم. حمید از راه رسید.

حمید چی لازم داری برات سفارش بدم؟ قرص لاغری، پکیج مخصوص آقایان، درمان ریزش مو؟ از بس تکرار کردن شماره تلفوناشونم حفظم.

- بیا این جا یه چیزی نشونت بدم حوصله ت بیاد سر جاش.

موبایلش را به ستمم آورد. فیلم یک پسر جوان افغان بود که سازی شبیه تار می زد و می خواند:

«سرزمین من خسته خسته از جفایی»

- حمید این کیه؟

نگهبان جدید. تازه از افغانستان اومده. بصیر معرفیش کرد که به جای خودش بیاد. از فامیلاشه.

## تند و تلخ

• نویسنده: آزاده شریعت

### قسمت اول

باد پنجره را به هم می کوبد. با هراس از خواب می پریم. صدای گروپ گروپ قلبم در گوشم می پیچد. چند لحظه گیج و بی خاطره فکر می کنم ساعت چند است؟ به آسمان نگاه می کنم. پرده، لای پنجره پیچ خورده. هوا ابریست.

معلوم نیست صبح است یا عصر. ساعت کنار تختم را نگاه می کنم. عدد سه را نشانم می دهد.

از خواب بیزارم، از بیداریش بیزارتر. این منگی بیداری از کابوس خواب وحشتناک تر است. همان طور که دراز کشیده ام، موبایلم را چک می کنم. حمید پنج بار تماس گرفته. شمارهاش را می گیرم.

من بیوقتم بمیرم چه جوری می شه بهت خبر داد؟

### گشت و گذار

#### سراب نیلوفر



خودش هم مثل نامش رویایی است:

سراب نیلوفر! جایی در ۳۰ کیلومتری شمال غربی کرمانشاه، ابتدای منطقه سنجایی، دامنه کوه کماجار دریاچه کوچکی قرار دارد

که پر از گل های نیلوفر آبی است. در فصل بهار غنچه ها و برگ های این گل های نیلوفر آبی بر روی آب قرار می گیرند و جان تازه ای به طبیعت این منطقه در کرمانشاه می بخشند. اطراف این دریاچه تأسیسات رفاهی گردشگری و پارک احداث شده است بنابراین با خیال راحت می توانید آنجا اقامت کنید. طبق افسانه های قدیمی کرمانشاه گنجینه ای از خسرو پرویز شاه ساسانی در اعماق این سراب وجود دارد. عمق بعضی از جاهای این سراب به بیش از ۳۲ متر ثبت شده و دارای غارهای زیر زمینی هم هست. سراب زیبای نیلوفر دارای چند چشمه جوشان است که آب این سراب را تامین می کند.

### موزه

#### موزه سلطان آباد



موزه سلطان آباد در سرای کاشانی بازار اراک واقع شده است. این سرادارای معماری سقف و رسمی بندی های هفت چشمه ای زیبایی است. ساختمان موزه نیز در بنایی که قدمت و معماری

زیبایی داشته ایجاد شده که به جاذبه های دیدنی موزه افزوده است. موزه ۳ تالار دارد که در آنها آثار برجسته خوشنویسی، سوزن دوزی، لباس های قاجاری، خاتم کاری، قلمزنی، فلزکاری و کتیبه های مختلف به همراه تابلوهای هنری و اشیا قدیمی جای گرفته اند.

اما با این همه باید گفت که فعالیت موزه به صورت تخصصی در زمینه خوشنویسی و صنایع فلزی است. قدیمی ترین اثر خوشنویسی موزه مربوط به سده هفتم هجری است. در بخش نقاشی هم اثری از کمال الملک وجود دارد.

### کتاب

#### بیلاق انگلیسی



بیلاق انگلیسی، رمانی از «مارک دوگن» نویسنده فرانسوی است که توسط پرویز شهدی ترجمه شده و بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه آن را روانه بازار کرده است. «بیلاق انگلیسی» را

خیلی ساده می توان رمانی عاشقانه نامید، ولی نه یک رمان عاشقانه سبک و بی محتوا؛ نویسنده در این کتاب، فراز و نشیب های زندگی آدمی را بیان کرده که دچار سرگردانی است. شخصیت اصلی این داستان در عین اینکه همه گونه توقعی از زندگی و لذت هایش دارد، به درستی نمی داند دنبال چه می گردد، و این سرگشتگی، دودلی و تردیدهای هملت وار - که در جایی که باید تصمیم بگیرد و عمل کند، و امی ماند و موقعی که باید خویشتن داری به خرج دهد، دست به عمل می زند - به پریشانی و سرگردانی می رسد. رمان ۱۶۸ صفحه ای «بیلاق انگلیسی» ۱۶ هزار تومان قیمت دارد.



## پیشنهادهای شیر آشپزی

### لخ لخ

لخ لخ از غذاهای محلی استان بوشهر است و نام درست آن لخلخ است که از کلمه عربی لخلخ گرفته شده و به معنای بوی خوش است. این غذا هم با لیمو عمانی و هم با تمر هندی تهیه می شود.

#### مواد لازم:

ماهی	یک کیلو گرم
سبزی ماهی	۵۰۰ گرم
سیر	۵ حبه
پیاز	یک عدد
برنج	۴ پیمانه
تمر هندی	۱۰۰ گرم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

#### طرز تهیه:

تمبر هندی را از قبل خیس کنید و آب آن را صاف کرده کنار بگذارید. ماهی مناسب این غذا، شیر یا قباد، هامور یا سنگسر سفید است اما شما می توانید از ماهی های دیگر هم استفاده کنید. سبزی ماهی هم شامل شوید و گشنیز و مقدار کمی شنبلیله می شود.

برای تهیه این غذا اول پیاز رو که نگینی خرد کرده و تفت دهید سپس سیر را اضافه کرده و به تفت دادن ادامه دهید. همزمان فلفل و



زردچوبه نیز اضافه کنید. بعد سبزی ها را با مواد تفت دهید و در نهایت آب تمر هندی را اضافه کنید و اجازه دهید خورش بجوشد. در همین حال ماهی ها را در آن بگذارید تا خوب بپزند. پس از پخت کامل ماهی ها آن ها را

## حلای آناناس

#### مواد لازم:

آناناس خرد شده	نصف پیمانه
پوره آناناس	نصف پیمانه
آرد	نصف پیمانه
شیر	۱ پیمانه
روغن حیوانی	۳ قاشق غذاخوری
شکر	نصف پیمانه
زعفران	به میزان دلخواه



#### طرز تهیه:

بعد از پوست گرفتن و تمیز کردن آناناس، قسمت نرم آن را با چاقو به شکل نگینی خرد کنید. بخش سفت و وسطش را جدا کنید و در غذاساز یا مخلوط کن بزنید تا به خوبی پوره شود. روغن یا کره را در تابه بریزید و روی شعله قرار دهید. آرد را به آن اضافه کنید و آنقدر تفت دهید تا طلایی رنگ شود. کمی از تکه های آناناس را برای تزئین کنار بگذارید و بقیه را به آرد اضافه کنید. یک دقیقه دیگر تفت دهید تا آناناس پخته شوند. حالا شیر را اضافه کنید و خوب هم بزنید. بعد از ۱ دقیقه پوره آناناس را هم اضافه کنید و ۱ دقیقه دیگر تفت بدهید. زعفران که از قبل در کمی آب جوش خیس خورده است را اضافه کنید. روی شعله کم ۳-۵ دقیقه به پختن و هم زدن ادامه دهید تا شیر تبخیر و حلوا قدری غلیظ شود. شکر را اضافه کرده و به پخت ادامه دهید تا حلوا کاملاً غلیظ شود. حلوی آناناس آماده است.

## آش ترش مازندران

این آش خوش عطر و طعم در گذشته با ۴۰ گیاه پخته می شده و خاصیت درمانی داشت هاست. اما امروز این گیاهان به سبزی آش و باقالا و چغندر محدود شده اند.

#### مواد لازم:

باقالا	۱ لیوان
لوبیا	۱ لیوان
عدس	۱ لیوان
برنج نیم دانه	نصف لیوان
سیر خرد شده	۱ لیوان
چغندر	۲ عدد
سبزی آش	۴۰۰ گرم
شکر و رب انار	به مقدار لازم

#### طرز تهیه:

حبوبات را جداگانه بپزید و آب آنها را خالی کنید تا خاصیت نفخا بودنشان از بین برود. چغندر ها را پوست بکنید و ریز خرد کنید و با حبوبات و برنج نیم دانه و سبزیجات بپزید. سیر ها را به همراه مقداری نمک درون روغن تفت دهید تا طلایی شده و تبدیل به سیر داغ شود. وقتی آش جا افتاد چند قاشق شکر و مقداری رب انار و نصف سیر داغ ها را اضافه کنید و ۱۵ دقیقه دیگر بگذارید بپزد. سپس در کاسه بکشید و با نصف دیگر سیر داغ تزئین کنید.



## توصیه هایی برای نظافت بهتر خانه

و زیبا بمانند.  
\* هر ماه ظروف دکوری را که در بوفه نگه می دارید، گردگیری کنید تا از انباشته شدن گرد و خاک که می تواند تولید حساسیت کند پیشگیری کنید.



\* اگر روی کامپیوتر و تلویزیون و... همیشه گرد و خاک می نشیند دستمالی را با سرکه سفید نم دار کنید و با آن کامپیوتر و کیس و اسپیکر ها را تمیز کنید. تا مدتی خبری از گرد و غبار نیست.

\* برای تمیز کردن شیشه از ابرهای اسفنجی استفاده کنید. به جای این که با اسپری مایع را روی شیشه بپاشید، اسفنج را داخل مایع بکنید و روی شیشه بکشید. مایع را به مدت ۵ دقیقه روی شیشه بگذارید و بعد با دستمال تمیز کنید. نکته دیگر این که شیشه ها را در روز های آفتابی و در مقابل نور مستقیم آفتاب تمیز نکنید چون نور خورشید باعث بخار کردن و خشک شدن سریع ماده شوینده می شود. برای خشک کردن پنجره ها از دستمال کاغذی استفاده کنید.

\* از مواد شوینده قوی مانند جوهر نمک و وایتکس، در مکان هایی که هواکش مناسب ندارند یا هوادر آنها جریان ندارد، استفاده نکنید.

\* گردگیری را از سطوح مرتفع تر و طبقات بالاتر مبلمان خانه شروع کنید و به پایین برسید. اگر برعکس این عمل کنید، گرد و خاک باز هم روی سطوح پایینی می نشیند و زحماتتان به باد می رود.

\* هنگام نظافت خانه به همه وسایل توجه داشته باشید، بخصوص وسایلی را تمیز کنید که فکر نمی کنید نیاز به تمیز کردن داشته باشند. مثلاً گلدان مصنوعی ای که به نظر شما تمیز است، می تواند آنقدر گرد و خاک در خودش ذخیره کرده باشد که برایتان ایجاد حساسیت کند.

\* تمیز کردن تلفن را از یاد نبرید چراکه محققان دریافته اند گوشی تلفن می تواند باعث انتقال ویروس یا باکتری شود. و همین عوامل بیماری زا با لب های شما برخورد می کنند و در نهایت به دهانتان راه می یابند.

\* برای نظافت قابلمه و ماهی تابه می توانید مقداری نوشابه درون آنها ریخته و بگذارید قدری بجوشد.

\* نظافت سطل زباله بخصوص سطل های آشپزخانه و دستشویی نیز اهمیت بسیاری دارند. به این نکته توجه داشته باشید خالی کردن زباله به معنای تمیز شدن سطل آن نیست پس نیاز است تا خود سطل نیز هر از گاهی کاملاً شسته و عاری از آلودگی شود.

\* اگر در خانه تان ماشین ظرفشویی دارید، نظافت آن را از یاد نبرید. این وسیله نیاز دارد که هر از گاهی کاملاً شسته، جرم زدایی شده و ضد عفونی گردد.

\* مبلمان خانه را حتماً گردگیری کنید چراکه یک ضربه آهسته به میل می تواند ذرات گرد و غبار را به هوای خانه انتقال دهد و برای تنفس مشکل ساز شود.

\* پارافین، خراش های چوب را می پوشانند و فقط کافیت سالی ۲ بار این کار را انجام دهید تا چوب هایتان همیشه تازه



## کودکان و فشار خون بالا



پرفشاری خون اغلب به بزرگسالان نسبت داده می‌شود، اما فشار خون بالا در کودکان هم به چشم می‌خورد. بیماری‌های عروق، بیماری‌های غدد، مشکلات ژنتیکی، تولد زود هنگام، چاقی و استرس، تغذیه با فست فودها و تقلبات شور و در نهایت کم تحرکی مهم‌ترین دلایل پرفشاری خون کودکان هستند. همچنین سیگاری بودن والدین به ویژه سیگار کشیدن مادر در دوران بارداری باعث تنگی شریان‌های بدن و در نهایت فشار خون کودک خواهد شد.

علامه افزایش فشار خون در کودکان تا حدودی متفاوت از بزرگسالان است. بچه‌هایی که فشار خون بالا دارند، دچار سردرد، سرگیجه، تاری دید، بی‌حوصلگی، دل درد، بی‌اشتهایی، پرخاشگری می‌شوند و صورتشان به شدت سرخ است؛ به ویژه بعد از مدت کوتاهی فعالیت.

مقدار طبیعی فشار خون کودکان و نوجوانان بر اساس جنس، سن و قد در قالب جداول استاندارد تهیه شده و پزشکان موظف هستند از سه سالگی به بعد هر شش ماه یک بار فشار بچه‌ها را کنترل کنند. با توجه به این که بیشتر این دلایل به سبک زندگی بچه‌ها مربوط می‌شود، پرفشاری خون کودکان قابل کنترل است.

اما اگر تشخیص و درمان به موقع انجام نشود، کودک برای همیشه باید با پرفشاری خون زندگی کند و اندام‌های حیاتی بدن او مثل چشم، قلب، مغز و کلیه اش در معرض آسیب جدی قرار دارند.

## چقدر بخوابیم؟



بزرگسالان به هفت ساعت و نیم تا ۸ ساعت خواب نیاز دارند تا بهترین عملکرد روزانه را داشته باشند.

خوابیدن کمتر از این مقدار باعث کمبود خواب می‌شود و جالب است بدانید که کمبود خواب، تجمعی است. یعنی اگر به مدت یک هفته هر شب یک ساعت کمتر از حد طبیعی بخوابید، در پایان هفته انگار یک شب کامل نخوابیده‌اید.

با بالا رفتن سن چرخه خواب تغییر می‌کند و مدت خواب عمیق، کمتر می‌شود.

## مسمومیت دارویی در کمین است



استفراغ در حالت نیمه هشیاری، می‌تواند منجر به خفگی شود. نکته: در مسمومیت با موادی چون نفت و مشتقات آن و هم چنین مسمومیت با مواد شیمیایی سوزاننده، مانند مواد اسیدی و قلیایی، هرگز نباید بیمار را وادار به استفراغ کنید.

۱- او را نزد پزشک برده یا به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.  
۲- در حین انتقال بیمار به مرکز درمانی، داروهایی را که معمولاً مصرف می‌کند، داروی جدید و داروهایی که در کیف و وسایل اوست همراهتان ببرید. دانستن اینکه کدام دارو باعث بروز این علامت شده کمک زیادی به درمان او می‌کند.  
۳- اگر فرد دوز زیادی از دارو را به قصد خودکشی یا به اشتباه استفاده کرده، تا زمان رسیدن به مراکز درمانی او را وادار به استفراغ کنید. برای این کار حلق او را تحریک کنید یا آب نمک غلیظ به خورد او بدهید. اما اگر فرد مسموم حالت خواب آلودگی دارد یا مدت زیادی از مصرف دارویش گذشته، شست و شوی معده و استفراغ فایده‌ای ندارد، چون دارو وارد سیستم خون شده بنابراین به سرعت او را به مرکز درمانی ببرید. یادتان باشد در چنین شرایطی او را مجبور به استفراغ نکنید چون

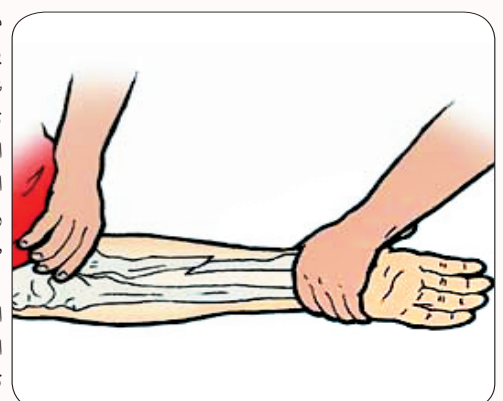
مسمومیت دارویی یکی از موارد اورژانسی است که در صورت اتفاق افتادن، باید اقدامات درمانی را فوراً شروع کنید. این وضعیت به موقعیتی گفته می‌شود که فرد بیش از میزان مصرف دارو دریافت کرده باشد یا دارو به موقع از بدن او خارج نشده باشد. مصرف خودسرانه یا اشتباه دارو هم می‌تواند به مسمومیت دارویی منجر شود. مسمومیت‌های دارویی معمولاً با این علائم‌ها نمود پیدا می‌کنند: تنفس‌های تند یا حالت تهوع، سردرد و سرگیجه، گشادی مردمک چشم، استفراغ، اسهال و یا یبوست شدید، درد شکم، اتساع شکم، تعریق زیاد، کاهش تعداد تنفس، حالت شوک، اغماغ یا تشنج. البته این‌ها همه در مواردی است که عامل دیگری نتوان برای این عوامل پیدا کرد و این علامت بعد از مصرف دارو بروز پیدا کرده باشند. اگر کسی در اطرافیان شما دچار مسمومیت دارویی شد:

## ۵ قدم ضروری در فیزیوتراپی

افتادن میان جلسات باعث کاهش تاثیر جلسات پیشین می‌شود.  
۳. تغییرات بدنی تان را که در طول جلسات فیزیوتراپی حاصل شده زیر نظر بگیرید و به فیزیوتراپتان گزارش دهید تا بنا به شرایط شما، مسیر درمانی را اصلاح یا باز تعریف کند.  
۴. در حین فیزیوتراپی ممکن است لازم باشد از وسایلی مثل عصا، واکر، ویلچر، کفش‌های مخصوص یا اندام مصنوعی استفاده کنید. بهتر است به جای ناراحتی و مقاومت کردن، به فکر سلامتی تان باشید و به توصیه پزشک برای استفاده از این وسایل عمل کنید.  
۵. فیزیوتراپ به احتمال زیاد به شما حرکات‌ها و نرمش‌هایی را آموزش می‌دهد تا در فواصل جلسات فیزیوتراپی در خانه انجام دهید. این تمرین‌ها را پشت گوش نیندازید و حتماً اجرا کنید تا اثر درمان به حداکثر خود برسد.

پزشکان خیلی وقت‌ها ترجیح می‌دهند به جای عمل، برای شما فیزیوتراپی تجویز کنند. هدف از این کار این است که اندام‌های حرکتی بدن که اتفاقاً از حساس‌ترین اندام‌ها هم هستند، زیر تیغ نروند و با شیوه‌های غیر تهاجمی و طبیعی ترمیم شوند. علاوه بر این، جراحی‌ها نیازمند دوران نقاهت طولانی و هزینه‌های سنگین هستند اما فیزیوتراپی به مراتب ارزان‌تر و ساده‌تر است. بنابراین اگر پزشک برای شما فیزیوتراپی تجویز کرده، حتماً به توصیه او عمل کنید و این نکته را در دوره درمانی تان به خاطر بسپارید:  
۱. فیزیوتراپی اگرچه یک شیوه درمانی موثر و مطمئن برای درمان به حساب می‌آید، اما روشی زمان‌بر است که اگر قدم به راه آن می‌گذارید، باید صبور بوده و انتظار نتیجه‌گیری سریع نداشته باشید.  
۲. جلسات فیزیوتراپی را منظم دنبال کنید. وقفه

## کمک‌های اولیه در هنگام شکستگی



مورد نظر شکسته یا خیر با آن مانند یک اندام شکسته رفتار کنید. علامت شکستگی عبارتند از: تغییر شکل اندام، تورم، بیرون زدگی استخوان شکسته از پوست، درد شدید در اندام، درد استخوان وقتی با دست یا انگشت بر روی آن فشار می‌آورید، حرکت غیر طبیعی یا صدای غیر طبیعی در اندام. در شکستگی ستون مهره ممکن است حس و حرکت دست‌ها یا پاها از بین برود و در شکستگی دنده‌ها، تنفس مختل شده و قفسه سینه بیمار درد می‌گیرد.

در صورت مواجه شدن با شکستگی، فوراً با اورژانس تماس بگیرید و در همین زمان به بیمار اطمینان دهید که مراقب او هستید. اندام آسیب دیده را حرکت ندهید مگر در موارد ضروری و آن هم بسیار با احتیاط. از حرکت دادن بی‌مورد و مکرر عضو شکسته اجتناب کنید.

اگر بیمار خونریزی دارد، باید بدون حرکت دادن شدید عضو، کمی بالاتر از محل خونریزی را ببندید.

همچنین اندام شکسته را چنانچه رها و بی‌ثبات بود، به تنه ببندید و منتظر رسیدن اورژانس شوید.

اگر در حین ورزش یا هنگام بروز حادثه، کسی از اطرافیان شما دچار شکستگی شد چه کاری باید انجام دهید؟ شکستگی یک صدمه جدی است که اگر راه و رسم مواجهه با آن را بلد نباشید، ممکن است آسیب‌های بعد از آن حتی از خود شکستگی هم ماندگارتر شوند.

شکستگی‌ها بسته به این که در کدام استخوان اتفاق افتاده و شدت شان چقدر است، با هم متفاوتند.

حتی خیلی وقت‌ها ممکن است تشخیص آن از ضرب دیدگی و در رفتگی برای شما دشوار باشد. بنابراین وقتی مطمئن نیستید که آیا اندام





انجام دهند. بعد از خوردن غذای تان و قبل از اینکه از سر سفره برخیزید، از همسر خود برای وقتی که برای پختن غذا گذاشته است، تشکر کنید

با چیزهای کوچیکی که از شریکتان می بینید او را تحسین کنید و به او اعتماد به نفس دهید تا رضایتش از زندگی بالا رود و با انرژی بیشتری به مسیری که می رود ادامه دهد.

#### در محبت کردن خساست به خرج ندهید

پیامبر اسلام در حدیثی می فرماید که: «این گفتار مرد که به همسر خود بگوید دوست دارم، هرگز از قلب زن بیرون نمی رود». پس با این سخن می توان فهمید که کلمات محبت آمیزی که بی چشم داشت و بدون زمینه گفته شوند، چنان بر جان قلب آدمی می نشیند که هیچ وقت فراموش نمی شود. محبت کلامی و عملی باید همراه هم باشند.

نمی شود که در ظاهر محبت کرد اما در باطن جور دیگری بود یا برعکس. بگذارید شریکتان در هر برهه ای اطمینان داشته باشد که این منبع محبت به هیچ عنوان تمام نمی شود.

محبت را بی چشم داشت و بدون توقع ابراز کنید تا حال خوش تری به طرف مقابل تان بدهد. با حرف ها و اشعار مناسب، با خریدن یه شاخه گل بی مناسبت و حتی با کمک کردن و مشارکت در کارهای یکدیگر می توان این محبت را درونی کرد.

#### حساسیت ایجاد نکنیم

با توجه به پیشرفتی که در شبکه های مجازی اتفاق افتاده است، فضای خصوصی آدم ها و البته کنکاش کردن دیگران بیشتر از قبل شده است. در درجه اول این را به خودمان گوش زد کنیم که قرار نیست مرتکب عملی شویم که بخواهیم چیزی را پنهان کنیم. اگر خودمان عملی را مرتکب شویم که منجر به حساسیت طرف مقابل مان می شود باید سریعاً آن را حل و شفاف سازی کنیم.

#### کارهای غیر معمول کنید

برای اینکه دچار یک روزمرگی نشوید، کارهای جدیدی را وارد زندگی تان کنید. مثلاً به روش قدیم باهم قرار بگذارید و به کافه های دنجی که در آن خاطره ساخته اید، بروید. بعد از ظهر جمعه به خانه سالمندان سر بزنید و مدتی را با سالمندان آنجا بگذرانید.

قبل از خواب برای هم کتاب بخوانید. نذر کنید و یک روز برای کودکان کار فلان خیابان میوه ببرید. یک روز معین باهم فیلم های سینمایی برتر جهان را ببینید. باهم آشپزی کنید یا ظرف بشوید. خودتان را به ساده ترین پیک نیک دعوت کنید. و در کل کارهای کوچکی انجام دهید که اثر مثبت عمیقی در زندگی تان دارد.

## چه کنیم

## تا رابطه عاطفی

## پایداری داشته باشیم؟



#### • عطیه میرزا امیری

بارها با زندگی زوج های جوانی روبرو شده ایم که با سودای عاشقی و موانع زیادی باهم ازدواج می کنند و گمان می کنند واقعه دلدادگی شان تا ابد شبیه روز اول باقی می ماند اما با گذشت چند سال آن عشق آتشین رنگ می بازد، رابطه عاطفی تبدیل به یک رابطه کلیشه ای می شود و حتی آنقدر همه چیز توی ذوق شان می خورد که زندگی تبدیل به صحنه جنگ می شود.

واقعیت این است که این خاصیت آدمی ست که شگفتی و هیجانش نسبت به هر چیز و هر کسی، نمی تواند تماماً شبیه روزهای اول باشد. رنگ باختن هیجانات، طبیعی ست اما همیشه استثنائاتی نیز وجود دارد. عاشق و معشوق های قدیمی که سال هاست از دلدادگی شان می گذرد و با بالا و پایین های روزگار رنگ عوض نکرده اند، دیدن شان کنار یکدیگر جانی دوباره به آدمی می دهد. اگر برایتان مهم است که بدانید چطور می توانید رابطه عاطفی پایداری داشته باشید، به خواندن این مطلب ادامه دهید.

#### گذشت داشته باشید

فراموش نکنید که در هر موقعیت و جایگاهی که باشید، ممکن است مرتکب اشتباهاتی شوید. زندگی

کردن زیر یک سقف با فردی که به عنوان همسرتان او را پذیرفته اید، مخصوصاً در روزهای اول، سرشار از آزمون و خطاست. پس در مقابل خطاهایی که از طرف مقابل تان سر می زند، جبهه گیری نکنید. خطاهای جزئی را می توان با صحبت کردن رفع کرد. توضیح بخواهید و بعد از آن فراموش کنید و دیگر به آن دامن نزنید و حتی در دلخوری های بعدی حرفی از اشتباه قبلی را به میان نیاورید.

#### بالغانه برخورد کنید

بیان صمیمی و گرم اولین قدم برای یک اعتراض درست است. اگر بخواهید با نیش و کنایه به طرف مقابل تان نشان دهید که از او دلخور هستید نه تنها شریکتان متوجه اشتباه خود نمی شود بلکه اوضاع از آنچه که هست بدتر می شود. به گمانم راه حل بسیاری از مشکلات این است که افراد با یکدیگر با بیانی نرم و مهربان شروع به صحبت کنند و از هم برای رفتارهایشان توضیح بخواهند. حتی در مواجهه با ناراحتی ها قهر نکنید. بسیاری اوقات قهر کردن باعث می شود همه چیز کودکانه پیش برود و حتی وضعیت را کسل بارتر از آنچه که هست، می کند.

#### خودتان را بشناسید

اولین قدم برای صلح با اطرافیان، شناختن

خود است. شناختن خود با تمام خصوصیات مثبت و منفی، باعث می شود که فرد با دیگران کمتر دچار چالش شود. تا زمانی که برای شناختن خود وقت نگذارید، تحمل و حوصله شناختن فرد دیگری را ندارید. تا وقتی ندانید چه چیزی منجر به خشم، خوشحالی و دلخوری تان می شود نمی توانید این مسائل را به شریک خود نشان دهید و حتی در مورد این مسائل او را بشناسید.

#### کمال گرانباشد

یکی از خطرناک ترین سموم روابط این است که افراد با یک پیش زمینه ایده آلیست وارد رابطه می شوند. قبل از اینکه ازدواج کنند، برای خود برنامه ریزی می کنند که قرار است تا کجا و چطور رابطه شان پیش رود و این برنامه ریزی آنقدر دور از انتظار است که ممکن است همه چیز آنطور که می خواهند پیش نرود. وقتی شرایط تحت پیش فرض ذهنی ما نباشد، کم کم افسرده می شویم و همان رابطه ای که می توانیم رشدش بدهیم را نابود می کنیم.

#### یکدیگر را تحسین کنید:

تحسین و قدردانی یکی از کارهایی ست که هر زوجی باید آن را به صورت متواضعانه

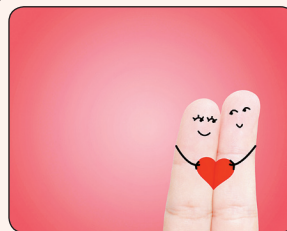
### توصیه های عاشقانه

#### ناامیدی را ناامید کنید

ممکن است به هر دلیلی مثل مشکلات ارتباطی، مسائل مالی، کمتر وقت داشتن و... احساس کنید که کیفیت رابطه شما با همسرتان کمتر شده و بخواهید که این سردی را به او اعلام کنید.

اما یادتان باشد که گفتن جملات منفی مثل این که: «دیگر به تو حسی ندارم»، «رابطه ما مثل قبل نیست»، «احساس می کنم این رابطه چیزی برای ادامه دادن ندارد» و... درست مثل سم هستند. سمی مهلک که رابطه شما را به سرعت به سرآشویی سقوط می برند. به جای گفتن این جملات منفی و کلی، سعی کنید احساس خود را دقیق تر بیان کنید.

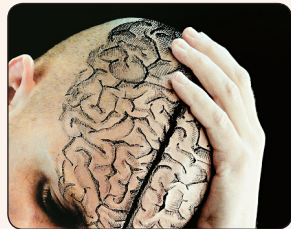
مثلاً بگویید: «ناراحتم از این که مثل سابق برای هم وقت نداریم.» یا «دلم می خواهد برای حل مشکلاتمان با مشاور صحبت کنیم.» از او بپرسید: آیا مشکلی در رابطه ما وجود دارد؟ شاید او هم مثل شما کمبودی احساس کرده باشد و بخواهد با شما در میان بگذارد. در یک کلام، به جای تاکید روی ناامیدی تان، دنبال پیدا کردن مشکل و کاری کنید تا راه حلی پیدا شود.



### پایانتهای روانشناسی

#### کدام ناحیه مغز باعث بدبینی می شود؟

چرا برخی افراد همیشه نیمه خالی لیوان را می بینند و در مواقع تصمیم گیری به همه اتفاقات با بدبینی می نگرند؟ دانشمندان علوم اعصاب MIT دریافته اند که بدبینی ریشه در مغز دارد. آنها می گویند بخشی به نام هسته دم دار (caudate nucleus) که از غده های قاعده ای مغز است باعث بدبینی می شود. محققان هسته دم دار مغز میمون را با یک جریان



الکتریکی کوچک تحریک کردند. سپس میمون را در موقعیت تصمیم گیری قرار داده و برایش یک نوشیدنی بعنوان پاداش در نظر گرفتند. آنها دریافته اند که تحریک هسته دم دار، حیوان از برداشتن پاداش اجتناب کرده این در حالیست که پیش از تحریک هسته دم دار آنها اجتناب نمی کردند. این تحقیق نشان داد که تصمیم گیری بدبینانه به طور بالقوه می تواند به یک هسته غیر فعال مرتبط باشد. نویسنده ارشد این مطالعه گفت: اکنون تمرکز خود را برای یافتن دلیل این پدیده در انسان متمرکز کرده ایم تا دریابیم آیا فعالیت غیرطبیعی هسته دم دار می تواند علت اضطراب و افسردگی باشد یا خیر. اگر نتایج این مطالعات مثبت باشد گام مؤثری در درمان مبتلایان به این بیماری ها برداشته می شود.



# روشی های ساده برای پرورش اعتماد به نفس کودک



## • عطیه میرزا امیری

بارها شاهد این صحنه بوده ایم که پدر و مادری از سلام نکردن کودک خود در جمع، شرمنده و آشفته می شوند. همان جا و در کثرتی از تانیه با تشر یا لبخند از فرزندشان می خواهند تا به حضار سلام کند.

در این شرایط کودک دو رفتار نشان می دهد که یا سرش را به پایین می اندازد و با شرم و صدایی آهسته سلامی زیر لب می گوید یا برای این کار ممانعت می کند و غیض والدینش را بیشتر می کند. در اکثر مواقع این رفتار ناشی از جسارت و بی اخلاقی کودک نیست. اگر به ابعاد دیگر رفتارهای کودک در موقعیت های گوناگون توجه کنیم، در می یابیم عدم ارتباط گیری کودک در جمع های مختلف به دلیل عدم اعتماد به نفس او یا کم رویی اش است.

کودک شجاعت آن را ندارد که خودش پیش قدم در ارتباط گیری شود. ممکن است کم رویی و عدم اعتماد به نفسش کم کم باعث کناره گیری او از اجتماع شود و پدر و مادر متوجه این موضوع نشوند. اما سؤال اینجاست که برای تقویت اعتماد به نفس بچه هایی که کم رو یا خجالتی هستند، کم صحبت می کنند یا پشت پدر و مادر قایم می شوند و به اصطلاح جمع گریز هستند چه باید کرد؟

اولین قدم برای این کار، «برجسته نشان دادن نقاط مثبت کودک» است. مثلاً ترانه دخترتریست که سلام نمی کند، مدام قهر می کند و در مهمانی مدام پشت مامان و بابا قایم می شود. اما هر شب مسواک می زند و صبح ها دست و صورتش را می شوی. همین دو صفت مثبت می تواند کمکی شود تا رفتار منفی اش را تغییر بدهید.

**اجازه دهید فرزندان بدانند که او را دوست دارید، حتی زمانی که کار بدی انجام می دهد یا در عملی شکست می خورد. اگر شما دائم در مورد عملکرد منفی او صحبت کنید، ترس از طرد شدن در او به وجود می آید و گمان می کند شما همانند سابق او را دوست ندارید.**

چطور؟! مثلاً در مهمانی بحثی را پیش بیاورید و ربطش دهید به همان نکته مثبتی که فرزندتان انجام می دهد و جلوی دیگران و در حضور فرزندان از او تعریف کنید. این شما هستید که می توانید شرایط تمجید از کار او را فراهم کنید. بعد مسئولیت های کوچک که او بدهد و بساز از کارهای او در حد

بازی کودک تان باشید. به کودک خود اجازه دهید تا جایی که خطری سلامتی اش را تهدید نمی کند، تجربه کند و راه حل های مختلفی را کسب کند.

**کودک را به انجام کارهای مورد علاقه اش تشویق کنید:**

از دیگر راه های ایجاد اعتماد به نفس در بچه ها این است که آنها را به انجام وظایفی که به آنها علاقه مند هستند، تشویق کنید و سپس مطمئن شوید که آنها را پیگیری می کنند. این امر بسیار مهم است که کودک دریابد می تواند کار مورد علاقه اش را مانند شنا کردن، انجام بازی های ویدئویی و... انجام دهد. اما نکته مهم این است که باید برای خواسته اش تلاش کند تا در آخر کار احساس موفقیت داشته باشد.

**عشق بدون شرط خود را به او نشان دهید:**

اجازه دهید فرزندان بدانند که او را دوست دارید، حتی زمانی که کار بدی انجام می دهد یا در عملی شکست می خورد. اگر شما دائم در مورد عملکرد منفی او صحبت کنید، ترس از طرد شدن در او به وجود می آید و گمان می کند شما همانند سابق او را دوست ندارید.

**ستایش اغراق آمیز نکنید:**

تعریف بیش از اندازه به جای آن که خوب باشد آسیب رسان است. مثلاً اگر قبل از اتمام کاری به فرزند خود بگویید: «تو فوق العاده ای و کار ارزشمندی انجام داده ای» او دیگر تلاشی نخواهد کرد. در صورتی که لازمه ایجاد اعتماد بنفس از تکرار و تلاش دوباره انجام کاری، به وجود می آید. حتی تعریف های بیش از اندازه منجر به خودشیفتگی در کودک می شود.

**مهارت حل مسئله را به کودک تان آموزش دهید:**

در مواجهه با شکست و عدم انجام عملی، به کودک خود یاد دهید لازمه موفقیت تلاش است و اگر با وجود تلاشی که کرده است به نتیجه دلخواه خود نرسید به او بگویید همیشه کارها آن طور که باید انجام نمی گیرند و در مواجهه با شکست نباید خود را بیایم. به کودکان تان یاد دهید که یک گام به عقب برگردند و خودشان با مشکل شان مواجه شوند، خودشان انتخاب کنند و مساله شان را حل کنند.

**به حرف هایش گوش کنید:**

زمانی که فرزندان با شما حرف می زند، اگر در حال انجام کاری هستید، تا جایی که مقدور است دست از آن کار بکشید و با دقت به حرف هایش گوش کنید. در چشمان او نگاه کنید تا مطمئن شود حواس تان جای دیگری نیست.

به این ترتیب اطمینان پیدا می کند که عقاید و حرف های او برای والدینش ارزش دارند. در برابر اندوه و شادی اش پاسخی داشته باشید که متوجه حس همدردی شما شود. با پذیرش احساسات و صحبت های کودک این مسأله را به او القا می کنید که همه حرف های او برای شما ارزشمند است.

## ۰۰۰ اشتباهات رایج ۰۰۰

### به راه آوردن بچه های تنبل و سرتق!



بچه ها وقتی بخواهند کاری را انجام دهند مصمم تر از آن هستند که بتوانند مانعشان شوید و وقتی هم که نخواهند زیر بار چیزی بروند، با دستور و تقاضا نمی توانند مجابتان کنید.

اما باید قلق رفتار کردن با بچه های تنبل و از زیر کار رو را یاد بگیریم. درباره کارهایی که فرزندان رغبت چندانی به انجامشان ندارد، همراهش شوید و کار را شبیه به بازی کنید.

درست با همان هیجان و حرارت. برای انجام آن کار زمان بگذارید و بگویید هر کس زودتر انجام داد برنده است.

یا هر کس کار را درست تر و تمیزتر انجام داد جایزه می گیرد. کمک گرفتن از قصه و داستان هم روش خوبی است که بچه ها را به انجام یک کار مشتاق می کند.

مثلاً اگر فرزندان برای مسواک زدن تنبی می کنند، شبها برای او قصه کودک را بگویید که با مسواک زدن توانسته دندان های درخشانی داشته باشد و توجه همه را جلب کند و در مقابل کودک دیگری با مسواک زدن همه دوستانش را از دست داده.

## ۰۰۰ بچه ها و یادگیری ها ۰۰۰

### وقتی رفتار کودکان شبیه به ربات می شود



پژوهشگران معتقدند که استفاده کودکان از اسباب بازی ها سبب شده که رفتار آن ها شبیه به ربات ها شود. آنها دریافتند که چون کودکان از اسباب بازی هایشان تقلید می کنند، رفتارشان در حال شبیه شدن به رفتار ربات ها است.

کاتلین ریچاردسون استاد رباتیک دانشگاه دمو نتفورت انگلستان معتقد است، روند رو به رشد تعداد اسباب بازی های

رباتیک که به عنوان پرستاران کودک دیجیتالی تلقی می شوند، سبب راحتی کودکان می شوند. این در حالی است که استفاده از این ربات ها سبب از بین رفتن رفتارهای انسانی در کودکان می شود. وی معتقد است اگر یک وسیله ماشینی را در اختیار کودکان قرار دهیم، آن ها شروع به تقلید از آن ماشین می کنند.

محققان هشدار می دهند هر قدر کودکان کمتر با انسان های اطراف خود در تعامل و ارتباط باشند، بیشتر احتمال دارد که شروع به تقلید از شیء یا وسیله ای بکنند که در مقابل آن ها قرار می گیرد. به ویژه که این ماشین ها به سویی پیش می روند که رفتارهای دوستانه و یا تعاملات اجتماعی از خود نشان دهند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۹ شهریورماه ۱۳۵۷  
(برابر با ۲۶ رمضان ۱۳۹۸، ۳۱ اوت ۱۹۷۸) نقل شده است

مطبوعات ایران به نسیم ملایم آزادی رسیدند

را دیو لندن، و عده‌های دولت جدید شریف امامی باعث شده تا اکنون احزاب سیاسی چندی بوجود آید و نیز روزنامه‌های ایران با آزادی جدیدی به نقش مطالب بپردازند. خبر نگار ما در گزارش دیگری از تهران می گوید اولین نمونه آزادی جدید مطبوعات در ایران دیشب روی داد و این چاپ خبر و عکس آیت‌اله خمینی در اطلاعات و کیهان به دست آمد.

آیت‌اله خمینی پس از شورش‌های ۱۹۶۳ در عراق زندگی می‌کند و اعلامیه‌ها و نوادرهای انتقادی وی از شهر نجف به تهران می‌رسد و اینک میتوان تصویر وی را در روزنامه‌های ایران دید.

## تظاهرات و زد و خورد در تهران

شب گذشته تظاهرات پراکنده‌ای در چند نقطه تهران برپا شد که طی آنها تظاهرکنندگان شیشه‌های تعداد زیادی از بانکها را در سر راه خود شکسته و بعضی از آنها را آتش زدند. در این تظاهرات که همراه با درگیری بود، ۳۰ نفر توسط مأمورین دستگیر شدند. عده زیادی شب گذشته مقابل مسجد قنات آباد واقع در خیابان شاهپور اجتماع کرده و دست به تظاهرات و دادن شعار زدند. دو ساعت بعد از نیمه‌شب گذشته در پی تظاهرات که شرکت کنندگان در مراسم مسجد قندی برپا کردند مأموران کلانتری ۱۶، چهل و چهار نفر از تظاهرکنندگان را دستگیر کردند.

**شرف امامی: من با این حرفها از میدان در نمیروم**

دبروز شریف امامی نخست‌وزیر گفت: ما با روحانیون داخل کشور تماس برقرار کردیم و مشغول مذاکره‌ایم و با خارج از کشور هیچ گونه تماسی نداریم و هیچ کس را هم به خارج نفرستادیم. نکته دیگری که لازم می‌دانم بگویم این است که در همین چند روز نسبت‌هایی به خود من داده‌اند و مطالبی گفته‌اند که بکلی خالی از حقیقت است و ولی باید بدانند که من از این حرف‌ها مطلقاً نگرانی ندارم و چیزی که بدروغ بمن بگویند، من برای آن یک دینار، یک قاز ارزش قائل نیستم، اما به نهایت اهمیت و با عزمی راسخ وظیفه می‌دهم که من را آگاهان شده است تا انتها دنبال خواهم کرد و از من حرف‌ها میدان سون نخواهم رفت.

## مجرمین سیاسی

در دادگاه‌های عادی محاکمه می‌شوند

شامگاه دیروز دکتر باهری وزیر دادگستری در ضیافت افطاری که در سلف سرویس کاخ دادگستری برای قضات و کارمندان دادگستری ترتیب داده بود شرکت کرد.

دکتر باهری سپس در جواب یکی دیگر از خبرنگاران گفت: همچنین مطالعاتی را برای بررسی جریان محاکمات سیاسی آغاز کرده‌ایم که امیدوارم ترتیباتی اتخاذ کنیم که مجرمین سیاسی نیز در محاکم عادی محاکمه شوند.

## نظر خبرگزاری قاس

**پیرامون نطق هوا کو فنک در تهران**

مسکو-رویتر- اتحاد شوروی دپروز هواکوفنک رهبر جمهوری خلق چین را به ایراد سیختان ضد شوروی در جریان دیدار خود از ایران متهم کرد. اما اظهارنظر شوروی به شدت حملاتی که آن کشور در جریان دیدار هواکوفنک از رومانی و یوگسلاوی به وی کرد نبود.

خبرگزاری تاس در گزارشی از تهران گفت هواکوفک در ضیافت شام پریشب پیشنهاد کرد هر کشور باید مسائل داخلی را حل کند و مسائل منطقه‌ای از طریق همکاری کشورهای منطقه حل شود ولی اظهارات هواپرسی مطرح شد که خصیصه ضدروسی است.

آرامی ایران امنیت خلیج فارس را مختل میکند

کویت - خبر گزاریها - شیخ سعد العبدالله الصباح ولیعهد و نخست وزیر کویت دیروز ضمن عنوان کردن هشدار برای برحذر بودن از خطرات مداخله خارجی در منطقه خلیج فارس اظهار داشت که سرگرم از سر گرفتن کوشش هایی برای به وجود آوردن ترتیبات امنیت دسته جمعی در این منطقه است.

ولیهود و نخست وزیر کویت اظهار داشت که ناآرامی جاری اوضاع در ایران نخستین نشانه از نقشه ای است که بوسیله برخی از ابرقدرت های مستحل ساختن ثبات در ناحیه خلیج فارس تدارک شده است.

## قاب امروز



عروسی عشایر «کرمانج» - عکاس وحید خادمی - ایرنا

ب ا به

حال دل با تو گفتم هوس است  
خبر دل شغفتم هوس است  
طمع خام بین که قصه فاش  
از رقیبان نهفتم هوس است  
شب قدری چنین عزیز شریف  
با تو تا روز خفتم هوس است

وہ کہ دردانہ‌ای چنین نازک  
در شب تار سقتمن هوس است  
ای صبا امشبم مدد فرمای  
که سحرگه شکفتمن هوس است  
از برای شرف به نوک مژه  
خاک راه تو رفتمن هوس است  
همچو حافظ به رغم مدعیان  
شعر زندانه گفتمن هوس است

## امروز در تاریخ

## زلزله مرگبار قزوین و ژاپن

ساعت ۱۱ بعد از ظهر دهم شهریور ۱۳۴۱ زمین لرزه شدیدی در منطقه بوئین زهرای قزوین روی داد که تهران را هم به لرزه درآورد. تلفات این زمین لرزه را ده تا بیست هزار کشته گزارش کرده اند.

۴۰ سال بعد بار دیگر زلزله سختی در همان محل روی داد که باز هم تلفات داشت، ولی به مراتب کمتر. یکم سپتامبر ۱۹۳۳ یک زمین لرزه شدید ژاپن را نیز تکان داده بود که بر اثر آن، تنها در مناطق توکیو و یوکوهاما بیش از یکصد هزارتن کشته شده بدند.

طبق برخی گزارش ها، تلفات این زلزله ژاپن ۱۴۰ هزار کشته بود.

## فرانسوا مور یاک هوادار ناسیونالسم دو گلی

فرانسوا موریاک روزنامه نگار، نویسنده و شاعر شهر فرانسوی و برنده جایزه ادبی نوبل سال ۱۹۵۲ یکم سپتامبر سال ۱۹۷۰ در ۸۵ سالگی درگذشت. وی یکی از بزرگترین نویسندگان قرن بیستم اروپا به شمار آورده شده است.

موریاک که از هواداران ناسیونالیسم دوگلی بود و به گاهی این سردار فرانسه را نوشت.

## ویران شدن اورشلیم

یکم سپتامبر سال ۷۰ میلادی نیروهای امپراتوری روم به فرماندهی تیتوس پسر و سپاسیان امپراتور وقت، شهر اورشلیم را پس از یک محاصره طولانی، جز برج جنوبی آن که هزار یهودی از آن دفاع می کردند متصرف شدند و ایران ساختند و قتل عام کردند. برج جنوبی هم هفته ستانم سقوط کرد.

در جریان تخریب اورشلیم، معابد یهود از بین رفت. مقاومت یهودیان در برابر سلطه رومیان چهار سال طول کشیده بود.

این شهر شش قرن و اندی پیش از آن نیز به دست بخت النصر امپراتور بابل ویران شده و باقیمانده ساکنانش به اسارت به بابل منتقل شده بودند که کوروش بزرگ بنیاد گذار ایران زمین پس از تصرف بابل آنان را به زادگاه خود بازگذاشت.

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

## سودو کو

۲۲۷.

		9			6		1	
5					9			
3				1		7	8	
	7		6			2		
	3	5				6	4	
		1			2		7	
	9	7		6				5
			4					2
	6		1			8		

## جدول شرح در متن

۴۷۸۳

غلامحسین باغبان

[illegible]